

就业创业指导报



●主 办：河南师范大学就业创业指导服务中心
●顾问：马治军 ●总编辑：宋京双 ●副总编辑：鲁鹏飞 董文可
●编辑部主任：马长浩 ●总第 28 期 ●2021 年 7 月 20 日

人力资源社会保障部关于做好 2021 年全国高校毕业生就业创业工作的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团人力资源社会保障局：高校毕业生就业创业事关民生福祉、社会稳定和高质量发展。2021 届高校毕业生规模达 909 万人，在国内外环境和疫情变化存在不确定性的情况下，促进就业任务更为艰巨。各地要全面贯彻党的十九届五中全会精神和党中央、国务院决策部署，将高校毕业生就业作为就业工作中重中之重，以实施高校毕业生就业促进计划为统领，以品质就业服务为支撑，精准施策、多方发力，确保高校毕业生就业形势总体稳定。现就有关工作通知如下：

一、落实政策拓宽渠道。各地要切实抓好就业政策落实，充分发挥政策效力促进高校毕业生市场（社会化）拓展企业成为主渠道，落实社保补贴、培训补贴政策，加大以工代训实施力度，激励中小微企业更多吸纳高校毕业生。会同有关部门督促国有企业落实“大招聘”高校毕业生规模和公开招聘要求，加大招聘任务力度，开拓重大战略领域岗位，对接海南自贸港、粤港澳大湾区、雄安新区等建设需要，及时发布企业人才需求目录，搭建供需对接平台，引导毕业生到重点领域就业。鼓励支持灵活就业，落实就业补贴、稳定工资拖欠、购买服务等政策，围绕社区服务、教育医疗、农业技术等人才紧缺领域开发岗位，稳定“三支一扶”计划招募规模，稳定事业单位公开招聘规模，落实艰苦边远地区基层事业单位公开招聘优惠政策，做好公开招聘工作。

二、引导扶持创新创业。各地要结合创新驱动、新兴产业发展，积极支持有意愿、有潜力的毕业生投身创新创业。将创新创业培训向贫困区域、针对毕业生特点提供创业意识教育、创业项目指导、网络创业等培训。加大资金保障力度，落实创业担保贷款提高额度、降低利率政策和免除反担保要求，允许毕业生在创业地申请创业担保贷款。倾斜创业服务资源，为毕业生推荐适合的创业项目，提供咨询辅导、成果转化、跟踪扶持等一站式服务。政府投资开发的各类创业载体安排一定比例场地，免费向毕业生提供。支持留学回国人员创新创业，加强留学人员回国创业园建设，提供创业项目支持。积极开展创业研修、创业导师进社区等活动，深入实施留学人员回国创业园启动支持计划。积极挖掘数字经济、平台经济从业机会，瞄准线上教育、文化创意、新媒体运营等领域，加大税收优惠、社保补贴等政策落实力度，完善保障举措，支持毕业生从事个体经营、非全日制就业和灵活就业。

三、强化精准招聘服务。各地要针对毕业生特点，搭建便捷高效的求职招聘通道，提升人岗匹配效率。常态化开展线上招聘，对标国家级高校毕业生就业服务平台快速完善本地服务专区，丰富栏目内容和资源，有条件的增设网络面试、视频面试等功能，广泛招募校园招聘信息，推广应用高校毕业生精准招聘平台。开展高校毕业生就业服务活动，围绕热门行业、重点企业、地方特色，联合社会力量推出“直播带岗”“直播政策”“直播职业体验”等，提升服务吸引力。增强线下服务能力，根据当地疫情防控要求，结合毕业生求职特点，灵活举办行业、分专业、小型招聘活动，拓展本地化就业服务，创新跨区域招聘模式，积极提供供需对接。将海外留学回国毕业生全面纳入公共就业人才服务体系，有针对性地挖掘提供就业岗位，举办专场招聘或专场网上招聘专区，对符合条件的毕业生实施专场招聘。

四、加大就业创业培训。各地要深入实施“百万青年技能提升计划”，对接产业发展与毕业生就业需求，推进高质量就业培训，提升毕业生职业发展能力。扩大企业培训规模，开展青年企业新型学徒制培训、技能提升培训、以工代训，增加新兴产业、智能制造、现代服务业等岗位培训，支持毕业生参加线上技能培训，对有培训需求的毕业生，符合条件的毕业生按规定享受职业技能培训补贴。鼓励开展新职业培训，开发一批云计算、大数据、物联网等领域培训项目。调动企业、培训机构优质培训资源，提供一批适合毕业生的高质量培训项目。拓展精细化就业指导，组建专业化高素质就业指导师资队伍，开展职业指导师进校园进社区活动，每人联系服务一定数量的本地高校毕业生。

关于深入组织实施创业带动就业示范行动的通知

各省、自治区、直辖市及计划单列市、新疆生产建设兵团发展改革委、教育厅（教委、教育局）、工业和信息化主管部门、人力资源社会保障局、农业农村（农牧）厅（局、委）、有关企业：

为贯彻落实党中央、国务院大力度实施就业优先政策的决策部署，落实政府工作部门报告促进创业带动就业相关任务，支持重点群体实现更高质量、更充分的就业，国家发展改革委、教育部、工业和信息化部、人力资源社会保障部、农业农村部、国务院国资委依托众创空间示范基地（以下简称“示范基地”），组织实施创业带动就业示范行动。现将有关事项通知如下。

一、主要目标

紧扣创业带动就业主题，聚焦高校毕业生、农民工等重点群体，依托企业、高校、科研院所、区域四类示范基地，用好资金支持、政策支持、宣传推广等抓手，组织实施创业带动就业示范行动。支持重点群体实现更高质量、更充分的就业，支持重点群体实现更高质量、更充分的就业，支持重点群体实现更高质量、更充分的就业。

二、实施范围

（一）示范基地。按照《关于开展创业带动就业示范行动的通知》（发改办高技〔2020〕244 号），支持示范基地以“四个导向”深入实施示范行动，力争创造 60 万个就业机会。

（二）新兴产业牵引。聚焦“互联网+”创业单元“模式，面向在线教育、智能体育、智慧农业、远程医疗、智慧养老、智慧旅游、智慧农业、线上回收等领域，开展第五代移动通信技术应用试点，建设云计算基础设施、人工智能基础设施平台，提供人工智能应用所需的基础数据，计算能力和模型算法，为市场主体开发同步课程、远程手术、远程培训、数字孪生、实时决策、精准医疗、高视频通话等应用提供支撑。

（三）平台企业牵引。支持学校、医院、养老机构、家政公司、家电回收企业等市场主体平台化转型，增强线上服务能力。引导互联网平台企业进入社会服务领域，带动行业—服务—标准提升，支持各类社会服务机构抱团发展。鼓励区域提升服务基地通过公开招租、揭榜挂帅等方式，购买教育、医疗、劳动就业、养老、托幼等公共服务，培育壮大平台企业。

（四）示范项目牵引。在推动数字经济、新型基础设施建设等过程中，同步提升社会服务领域应用能力建设，组织实施一批就业潜力大、带动作用突出、社会需求迫切的“双创”带动就业示范项目。精准遴选有实力的平台企业承担示范项目，从资金、技术、人才、土地、场所等方面予以集中支持。

（五）先进典型牵引。发挥先进典型的示范引领作用，及时总结好经验好做法，用好 2021 年大众创业万众创新周、“双创中国”系列活动等重要平台，推动传统媒体和新媒体对双创带动就业成效显著的类型企业、典型企业、典型项目，以及双创创新赛事活动优秀获奖项目进行宣传。

校和地区，为毕业生提供就业指导、职业规划等服务，有条件的地方可开发面向毕业生的职业指导教材，推出一批精品指导书。

五、加快落实实名服务。各地要将离校未就业毕业生全面纳入实名服务，确保登记到位、联系到人、帮扶到位。主动对接教育部门，在毕业生离校时自动信息衔接，7 月底前全部完成，对移交信息有缺漏漏项的，及时反馈补充。同时畅通求助渠道，通过公开信指引、求职登记小程序、线上线下失业登记等服务渠道，对本地户籍和外地前来求职的毕业生应登尽登，建立未就业毕业生实名制台账，与毕业生逐一进行联系，了解就业需求，发放一次性的政策清单、服务目录清单、招聘活动清单，根据需求提供职业介绍、职业指导、培训见习等服务。加密招聘活动组织频次，集中开展就业帮扶、综合线上线下线下匹配，确保就业服务不断线。

六、积极拓展就业见习。各地要按照“大见习”规划的要求，明确本地年度目标任务，细化措施安排，抓好见习组织实施。多渠道募集见习岗位，动员企事业单位履行社会责任，提供能够发挥毕业生专长和管理、技术、科研类岗位。制定见习单位目录和岗位清单，广泛发布并向毕业生及时推送，举办见习宣传推介、专场招募、双向洽谈活动，将有见习需求的毕业生及时组织到见习活动中，推进见习规范化管理，指导做好见习协议签订、岗前培训制度落实、见习待遇保障等工作。开展高校毕业生就业见习示范单位创建活动，选树一批岗位质量高、见习成效好、行业代表性强的单位，带动提升见习吸引力和见习工作质量。

七、扎实做好困难帮扶。各地要将困难毕业生作为重点对象，实施专项帮扶。优先援助，依托求职创业补贴数据，建立低收入家庭、零就业家庭、残疾毕业生及就业困难的少数民族毕业生帮扶清单，指定专人负责，开展“一对一”帮扶。根据毕业生需求量身定制求职计划，优先提供岗位、优先推荐录用，通过市场化方式确定难以实现就业的，按规定利用公益性岗位托底安置。及时关注因疫情影响求职受阻、面临特殊困难的毕业生，海外留学回国毕业生，通过多种渠道告知服务信息，提供针对性就业帮扶和求职援助。完善长期失业青年就业帮扶机制，拓展实践教育、能力提升、困难救助等服务，促进融入就业市场。

八、加大就业创业保障。各地要进一步加强高校毕业生就业管理服务，切实保护毕业生合法权益，营造良好就业环境。开展就业失业、社会保险、毕业生信息数据对比，精准识别符合政策条件的毕业生和用人单位，推动“政策找人”，推进打包快办，加快政策兑现。高校就业服务，对非公有单位接收应届高校毕业生，所在地公共就业人才服务机构开展就业服务，依法签订劳动合同，签订劳动合同、缴纳社保、就业歧视等违法违规行为，及时通报发布毕业生实习实践、就业创业中的典型侵权案例，开展权益保护宣传，增强毕业生风险防范意识。

九、加强组织领导。各地要把促进高校毕业生就业作为重要政治任务，健全目标落实、部门信息互通、资源协同工作机制，加强毕业生就业创业形势分析和政策储备，及时协调解决工作推进中的问题。落实政府购买服务力量，开展人力资源服务行业规范发展行动，动员人力资源服务机构、行业协会等社会力量为毕业生提供多元专业就业服务。大力支持毕业生就业创业政策落地，讲好毕业生到城乡基层、生产一线就业创业典型故事，开展“最美高校毕业生”学习宣传活动，引导毕业生转变择业就业观念，到祖国最需要的地方建功立业。

人力资源社会保障部
2021 年 3 月 10 日

一、抓实抓细抓深。第一批和第二批企业、高校示范基地要积极拓展结对伙伴，通过共建双创学院、重点实验室、虚拟仿真实验室、创业实验室和训练中心等方式，建立长期稳定的合作关系，推动活动常态化。第二批企业、高校示范基地要加快建立结对共建关系，协商制定“六个一批”重点任务清单。

（一）抓实项目孵化。企业示范基地要及时在“校企行”官网上发布更新技术创新需求清单，对“揭榜”团队全程跟踪，精准提供创业导师、创业场地、研发设备支持、投资、参股、并购等有价值的服务。高校示范基地要定期向结对共建的企业示范基地提供技术、市场、人才、合作伙伴资源等支持。

（二）抓实人才培训。结对伙伴要加强合作，共同组织和支持优秀创业项目参加“中央企业熠星创新创业大赛”、“创客中国”中小企业创新创业大赛、中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛、“中国创翼”创业创新大赛、全国农村创新创业大赛等赛事活动，共同开展创新创业企业、创业培训讲师进校园等活动，共同办好创业投资基金对接会、融通主题日等活动。

（三）抓实岗位供给。企业示范基地要组织下属单位及创新创业生态企业充分释放岗位需求，以员工招聘、招募创业合伙人、提供实习见习岗位、招聘助理等形式，为结对共建高校企业提供就业岗位。高校示范基地要引导更多学生参与到“校企行”专项行动，及时将信息推送给需要创业的企业。

四、四大中小企业融通专项行动

围绕产业链供应链安全稳定，支持龙头企业牵头建设“三个生态”，打造整合创新资源、组织协同创新、促进成果应用的“链主”，力争带动 2000 家以上中小企业在细分领域专精特新，搞出更多“专精特新”10 万个中小企业。

（一）产业链协同创新发展。组织实施融通创新示范项目，支持“链主”企业以开发战略性产品和技术为牵引，吸纳中小企业融入大企业供应链体系，组建创新创业生态实验室，建设单个主体不承担或多个主体共建的创新创业平台，降低中小企业创新创业成本。举办系列融通主题日等活动，企业采取“揭榜挂帅”、定向采购等方式，面向中小企业发布一批技术需求，共享一批设施资源，签约一批合作项目。

（二）自主创新能力提升。组织实施应用场景开发行动，盘活中小企业在中小企业手中的技术产品，形成可快速复制推广的系统集成解决方案，为中小企业自主创新产品开拓市场。建设创新创业服务云平台，为中小企业提供技术支持、品牌培育、市场开拓、标准化、检验检测认证等服务，为中小企业合格产品品牌生态建设、提高自主创新能力提供支撑。

（三）行业自律协商共治生态。组织技术标准领航行动，与中小企业共同研制技

本期导视

◇二版：创业过程中会犯哪些错误；带你了解专业学位研究生；应届生求职；就业协议书注意事项
◇三版：关于保研；大学感悟；新传第一经验分享
◇四版：真的不考虑先就业吗；考研人的幸福，不只一张录取通知书；不要浪费每一次挑战，做真正正确的事

关于延续实施部分减免费措施的通知（节选）

各省、自治区、直辖市人民政府，新疆生产建设兵团：2020 年，新冠肺炎疫情突如其来，对经济和就业造成严重冲击。面对困难局面，党中央、国务院将稳就业、保居民就业摆在“六稳”、“六保”首位，全面加强就业优先政策，推出一系列超常规、阶段性举措，实现了就业局势逐步企稳、好于预期。为贯彻落实 2021 年《政府工作报告》关于就业优先政策要持续强化、聚力增效的部署，做好部分减负稳岗扩就业政策延续实施工作，经国务院同意，现就有关事项通知如下：

一、继续实施以工代训“稳岗”政策。对中小微企业吸纳就业困难人员、零就业家庭成员、离校两年内高校毕业生、登记失业人员并开展以工代训的，根据吸纳人数给予企业吸纳培训补贴。对生产经营出现暂时困难导致停产、停业的小微企业组织职工以工代训的，根据以工代训人数给予企业吸纳培训补贴。各地可结合实际，将受疫情影响较大的住宿餐饮、文化旅游、交通运输、批发零售等行业的企业纳入补贴范围。

二、继续实施困难人员培训生活费补贴政策。对脱贫人口、就业困难人员、零就业家庭成员、“两后生”中的农村人员和城市低保家庭人员参加培训的，在落实职业培训补贴的同时，给予生活费（含交通费用）补贴。

三、继续实施就业见习补贴提前发放政策。支持企业扩大见习岗位规模，对见习期满未与高校毕业生签订劳动合同的，给予见习单位剩余期限见习补贴。

四、支持毕业生基层就业和升学入伍。稳定“三支一扶”计划等基层服务项目招募规模，适度扩大硕士研究生招生和普通高校毕业生专项招生计划，稳定大学生应征入伍规模和征集比例，突出各级各类学校毕业生征集，拓宽高级技工学校、技师学院毕业生入伍通道。

五、支持毕业生自主创业、就业。对自主创业的毕业生，精准提供创业培训、创业服务，按规定落实创业担保贷款及贴息、创业补贴、场地支持等扶持政策。支持和促进高校毕业生等重点群体就业创业有关优惠政策延续实施至 2025 年 12 月 31 日。灵活就业的毕业生在参加职工基本养老保险、可选择灵活就业的缴费基数、在本省（自治区、直辖市）规定的个人缴费基数上下限范围内选择适当的缴费基数，选择按月、按季、按半年或按年缴费。

各地要严格落实好各项长期就业创业扶持政策，对就业困难人员、离校两年内未就业高校毕业生灵活就业后缴纳社会保险费的，按规定给予社会保险补贴；对重点群体自主创业或租用单位场地创业的，按规定给予税收减免、创业担保贷款及贴息、社会保险补贴、职业培训补贴、创业补贴等。要梳理调整本地区就业政策清单，及时公开发布，持续加大就业政策宣传落实力度，分类精准推送政策信息，提升政策知晓度和到达率，推动更多政策网上办、自助办、帮办快办，提高政策享受便利化水平，促进就业大局持续稳定。

人力资源社会保障部
2021 年 3 月 10 日

六、保障培训。国家发展改革委会同教育部、工业和信息化部、人力资源社会保障部、农业农村部和国家国资委加强统筹协调，示范基地落实主体责任，把组织示范行动作为重点工作。

（一）落实工作责任。企业、高校示范基地均要组织实施高校毕业生就业创业“校企行”专项行动，3 月底前完成结对，各示范基地结合近期规划的发展方向，从社会服务领域双创带动就业、大中小企业融通创新、精益创业带动就业、选择一项作为今年重点任务。各示范基地要抓紧制定专项行动工作方案（3000 字左右），明确行动目标、任务和保障措施，4 月底前报送主管部门，并通过电子邮件方式抄报国家发展改革委。

（二）强化政策支撑。国家发展改革委牵头中央预算内投资、双创“专项债券”、国家新兴产业创业投资引导基金推介、示范基地表彰奖励等方式，支持示范基地组织的成效明显的示范项目，以及带动就业效果显著的创新型创新创业优秀示范项目。有关地方、示范基地主管部门要积极配合示范基地落实各项扶持政策，做好示范项目对接、金融支持、税收优惠、房租减免等支持。

（三）做好总结宣传。示范基地要及时总结组织专项行动中涌现出的好经验好做法，广泛宣传报道，推动其在更大范围内复制推广。有关地方、示范基地主管部门要结合专项行动，向 2021 年大众创业万众创新周推荐典型案例、典型项目、典型成果，放大示范效应。2021 年底前，国家发展改革委委托第三方机构，总结示范基地专项行动开展情况，带动就业情况及取得的成效，作为年度考核、动态调整的主要依据。

国家发展改革委办公厅 教育部办公厅 工业和信息化部办公厅
人力资源社会保障部办公厅 农业农村部办公厅 国务院国资委办公厅
2021 年 3 月 23 日



关于保研



大家好,我是生命科学学院2017级生物科学专业的崔双,2020年9月保研至中国科学技术大学。保研是许多同学继续深造的重要一步,更高的平台意味着需要付出更多的努力,我从去年3月份开始准备考研和保研,亲身体会其中的辛苦,也看到了身边同学的备战过程,因此想跟学弟学妹们分享一下关于保研的一些内容,希望对你们有所帮助。

一、如何获得保研资格

保研条例中有详细规定。每个学院的保研条例不同,同学们看自己所在学院要求就行,有些学院的保研条例在官网公示,有的学院不公示,这些学院的同学可以咨询学院相关老师或者上一届保研的学姐学长们,问他们年级的保研条例,当然保研条例根据情况也是会改动的,可以供大家参考。

获得保研资格大致包含以下几类:

1. 思想政治方面
思想政治上绝不能出错。在思想政治上犯过重大错误或者接受处分的,一般不具有保研资格。
2. 学习成绩方面
绩点越高越有优势。有的学院以综合绩点为准,有的学院以主干课程绩点为准;有些学院会举行保研考试,并对参加保研考试的同学的排名有一定的要求;另外挂过科的同学也有可能具有保研资格,不同学院要求不同。
3. 英语水平
通过英语四六级有优势。有些学院要求保研同学通过六级考试,有些学院要求通过四级考试即可,最好一次性通过,有些学院对一次性通过四六级考试的同学会额外加分。
4. 竞赛
学有余力可以参与一些竞赛,尤其是含金量高的竞赛,这样不至于和其他同学在竞赛方面拉开很大差距。具体哪些竞赛在保研中加分,需要了解一下保研条例,竞赛重要,但不能为了竞赛让自己的学习成绩下降很多。

5. 论文和科研

论文发表和作者是否一作的问题,同学们考虑好。一定要守学术道德。一些科研项目比赛也会在保研中加分。
以上是主要的几块内容,每个学院的要求不同,具体要看学院的保研条例。

二、如何准备

1. 按照自己学院保研条例中要求的各项积极准备
如果学院不举办保研考试,按照要求提交相关材料即可。如果学院举办保研考试,例如我们学院,那可以提前把保研考试内页上的书看一看,具体都有哪些书,看各个学院要求。至于提前多久开始复习功课,看个人情况,有的同学从后年开始准备,一直到9月份考试,也有同学暑假或者开学后再准备。

2. 我的准备
我是20年寒假开始准备。因为当时不确定自己是否可以获得保研资格,所以保研和考研两手准备。通过咨询学姐学长,看了很多关于考研学校选择的信后,在3月份确定了考研学校并开始准备功课,先复习英语和专业课内容。到5月份开始搜集各个学校的夏令营的信息,5-6月份准备夏令营的相关材料,6月份开始复习功课,7月份参加了并且通过了中科大的夏令营,9月份准备保研考试,确定获得保研资格后联系中科大老师确定了专业和导师。

3. 夏令营
夏令营相当于提前面试,一些学校在暑期组织夏令营,每个学院对进入夏令营的要求不一样,有的在学校的官网上看到了这些消息,一般在5月份开始就会陆续有夏令营的信息,我去是通过在官网查加上在“保研论坛”公众号上看到。

夏令营的流程一般是:学生提交材料,学校或学院审核学生信息,满足要求就可以入营,不满足要求不能入营,入营后组织学生面试,面试合格者会发offer。

秀营员证书或者只有一个名单。
在夏令营中获得优秀营员或者说合格的学生在获得本校推免资格之后就可以直接被录取。在夏令营中没有获得优秀营员的同学,如果获得了推免资格,去联系心仪学校进行复试即可。如果夏令营没有通过,也没有获得推免资格,有的学校规定如果考这个学校,初试进入后可以免复试。

三、送给学妹们的几句话

1. 做好充足的准备
不管是考研还是保研,前期一定要做好充足的准备。针对保研同学,入学以来把学习成绩提高点,积极参与竞赛,争取达到英语四六级考试,可能的话发论文(一定要守学术道德),可以参加夏令营,多尝试一下。如果学院举办保研考试,就要把要考的书目复习好。
2. 真的选择了这条路,就踏踏实实,认真真的准备,自己努力不是给别人看,而是为了自己定的目标,如果你有一个月就能考上非常好的学校的话,那你就先玩几个月,如果没有,就付出多一点的时间准备。
3. 坚持住,别放弃
我身边有准备保研的同学临时放弃,我一直准备考研的同学中途考研这条路,如果真不喜欢这条路,即使考上了也是最不愿意去,那可以选择其他道路,如果真不想考研,但怕自己考不上,这是最正常的一件事,凭自己的认识如果努力达到了这个目标,那就勇敢尝试,自己准备考研边准备保研,其中的辛苦我能体会到,当你觉得很难的时候,可以当这当那一下,是否真一直准备,当你觉得自己坚持不下去的时候,问自己是不是真的努力了,是否真的尽力了,大多数道路如果努力的话是可以考上的,是否是自己的自己感动自己但没付出多少努力,你既在经历和将要经历的压力、痛苦、焦虑、迷茫、无所适从等我们都经历过,人总是在一次次挑战中成长,所以坚持住。在面临考试时一定要坚持,如果坚持不了,想想怎样做如何对待自己前期备考的日子日夜,哪怕怕后的结果不好,自己努力过后没有遗憾,对于我自身来说,怕自己失败更让我痛苦。
3. 人生的主角是自己
每个人的理想不同,不必盲目追求别人的路,他人的经验可以作为参考,自己内心真正想要的只有自己清楚。问清楚自己想要什么,然后努力追寻,不管以后做什么,将人民的利益记在心里,然后努力向上,无愧于国家。
4. 以上是我跟学弟学妹们分享的一些内容,如果有用,那就证明还有价值,最后愿各位学弟学妹们都能取得理想的成绩,收获自己想要的结果。

个人简历:崔双,河南师范大学2017级生物科学专业,保研院校为中国科学技术大学。所获荣誉:2017-2018、2018-2019、2019-2020年度国家励志奖学金,2017-2018、2018-2019、2019-2020年度“三好学生标兵”,2017-2018、2018-2019、2019-2020年度“优秀团员”,2017-2018年度“优秀学生干部”,2018-2019年度“科技创新创业大赛”,2021年获“2019-2020年度‘挑战杯’大学生创新创业大赛”三等奖,“第三届全国大学生生命科学创新创业大赛”全国三等奖,第33届河南省青少年科技创新大赛青少年科技创意竞赛二等奖,第十四届“挑战杯”河南省大学生课外学术科技竞赛一等奖,第九届河南省电子类“挑战杯”创新创业大赛二等奖,2019年河南省“互联网+”创新创业大赛三等奖,第34届河南省青少年科技创新大赛青少年科技创意竞赛一等奖,第五届“挑战杯”大学生创新创业大赛“互联网+”大学生创新创业大赛二等奖,省级2018-2019大学生科技文化节征文比赛一等奖,2019-2020“互联网+”大学生创新创业大赛二等奖,省级2018-2019“挑战杯”大学生科技学术竞赛三等奖。

新传第一经验分享



作为一个二战考生,一战华东师大,二战上东大,我所做的每一个决定都不是往更容易更轻松的方向去走。正相反,在前路未卜的时候,我告诫自己“迷茫”的时候要选难走的路”。本着不酒过场,不打鸡血的宗旨,这篇干货满满的经验贴将从个人情况、考情分析、初试经验、二战经验这四个方面展开。

一、个人情况

本科双非,汉语言文学专业,英语六级已过,一战报考华东师大政大MC差9分,二战报考上海大学新闻传播学硕士(学硕)。初试总分397,其中政治69,英语78,专业课一115,专业课二135,复试总分251,最终以初试第一,复试第二的成绩被录取。

二、上海大学考情分析

上海大学作为位于上海的211院校,资源自不必说,新传学科全国排名第11名,学科评级B+,刚从上海大学电影学院独立出来,成立新闻传播学院,发展势头非常好。作为一个考研难度上过热搜榜的“网红学校”,上大新传的报名人数年年创新高,2020年专硕录取10名,专硕录取15名。总之,学硕缩招了三分之一,专硕缩招了将近一半。

上大新闻包括新闻传播学(学硕)和新闻与传播硕士(专硕)。首先从学科声誉的角度来看,学硕强于专,学费是5000元每年,专硕读两年,学费费23000元每年。其次是培养方向,学硕分9个培养方向,包括新闻与传播理论、新闻与传播实务、传媒经济与文化产业、国际传播等,报考时主要考虑选择方向,但是试卷雷同,并且入学后还是会跟导师方向走。专硕有两个方向,试卷相同,但入学后会分开设课程。一个是“全媒体新闻”,课程注重报纸、电视和新媒体方面的研究和时间;另一个是“策略传播”,课程注重公关、广告、营销推广等方面的研究与实践。最后是很多人的关心的考难度问题。一批参考书每年,专硕考难度大于专硕,学硕参考书共11本,还要写论文量定和定的研究论文,而专硕参考书只有7本,相对来说要简单一些。二批报录比来看,学硕和专硕难度相当,不分上下。以2018年数据为例,学硕报录比1:38,专硕报录比1:34。就题目难度来说,专硕考难度来说,专硕难度较高,知识考查较深,尤其注重基础理论的深度和细节,改卷较严格;专硕则更注重广度和与热点事件的联系,给分会稍微宽松一些。

另外,我还想说一点。无论你们选择哪个学校,考学硕还是专硕,都不要仅仅因为“好考”这一个理由而做出决定。每年考上的只是少数,你们选择了考研就选择了一条艰难的路,如果一开始就抱着畏难的心理,那么后面还会遇到无数个煎熬时刻。何况所谓“好考”这个标准怎么界定?真的具有参考价值吗?大部分人的想法都是相似的,你觉得好考一些的学校别人也这么想,就很容易撞车。

三、初试经验

宏观上看,首先,我的初试总方针是公共课和专业课“两手抓,两手都要硬”。新传专业要考高分,单凭专业课是不够的,两门专业课250+越来越多了。而且从录取名单上会发现,考上的学长学姐的公共课普遍很高,甚至上一门公共课就可以拉别人20分,所以,千万别偏科。其次,偏科程度不能超过你预估科目的分数。意思是说,你要保证你在你擅长的科目上考的高分能弥补你的短板科目的低分。譬如你英语不好,只考了55分,比别人低了20分,那你在政治上考80分或者专业课上考135+,虽然这只是有点极端的例子,但你们也可以预见这种操作难度非常高,危险系数非常大。因为你无法保证你不会在优势科目上失误。所以,最稳妥的办法是公共课和专业课都至少考一个中偏上的分数,同时最大化优势科目的分数。我的建议是公共课140,专业课250。如果很难,选择了考研就注定选择了一条艰难的路,没有人可以轻轻松松成功。

微观上看,我将分别就政治、英语、专业课来介绍我的经验,希望能对你们有所帮助。

(一)政治

我的政治分数是69分,比一战时提高了8分,但是还没有达到我的理想分数70分。很多人说政治性价比不高,其实是说从所花时间的角度上来说的,可以在一个相对(其他科目)短的时间内通过突击提高10分左右,所以不必太早开始,暑假开始即可。但是,政治要考高分(75+)也是比较高的,尤其是在上海这样给分严格的大学区。从我的备考经验来看,政治选择题时决定政治分数高低的关键,而选择题中的多选题又是重中之重。

那么,怎么提高选择题的正确率呢?首先,在7-8月,每天每一章肖秀荣老师的《精讲精练》,再做相应章节的《1000题》。这是第一遍,肯定没什么印象,并且很多错题,别太担心,在9-10月的时候开始做第二遍《1000题》,这次,先做题再返回书上看知识点,这样错的部分印象深刻,并且要把第二遍做错的题整理出一份错题集,不用抄题,主要是知识点。同时,针对看看书不记或者不是很清晰的部分,可以听徐涛老师的强化班,他会帮你梳理出逻辑,并且讲课非常生动有趣。

到了11月,可以开始刷整套卷,包括历年真题和模拟卷。每天花20分钟做一套卷子,再花40分钟订正,复习知识点。我去刷了近10套真题和近40套模拟卷,把错题都总结到错题本上,没事的时候就翻翻。同时最好在11月开自己的背题,最后12月的冲刺阶段,就是背背背,背题时尽量背四背,背错题本上的知识点,背各个老师预测的考点。

最后谈谈技巧,考研政治分为马原、毛中特、史纲、思修和时政五个部分。其中马原和毛中特占主要部分,马原重在理解,可以用表格法、公式法、画图表等辅助记忆。毛中特部分有很多琐碎的知识点,而且都有自己的一套“帽子”,需要把这些“帽子”一一戴好,最好把相近的总结到一起。史纲部分要注意重大会议与讲话,还有一些转折点,学会背诵。

(二)英语

4-6月,单词是重点。一定要在前期打好基础,把单词词汇扎扎实实背下来,如果语法不好,可以听田静老师的课,把语法过一遍。我是从红宝背单词的,刚开始一个unit/天,并且细嚼慢咽里面的搭配词,定义词和例句等等,后来就慢慢加快了,背完两轮后就开始听艾宾浩斯遗忘曲线背单词。

很多人看《恋恋》的视频,包括我在一战时也看过,但我个人觉得有点浪费时间,在看不出来津津有味看完什么也不记得,这就没有达到背单词的目的。千万不要本末逐末,也别自欺欺人。

7-8月,阅读是关键。我建议近20年的真题打印2-3遍,暑假开始做第一篇阅读题。刚开始会比较难,一篇阅读可能要花20min,但是慢慢练习自己的阅读速度,最好一个半小时做一篇阅读。我是一周做两篇文章,一套题三天,第一天做题,后两天解析。注意:先别对答案,首先回到阅读本身,细嚼慢咽里面的词、短语和长难句。做到阅读里没有生词不认识,没有一句话读不懂。总之,阅读得基础是单词和长难句,核心在于理解阅读得逻辑和出题人的思维。

过去属于历史,未来属于自己!

弗吉尼亚·伍尔夫说过:“让我们记住共同走过的岁月,记住决定,记住时光。它不仅仅是几年的时光而已,它关乎面对,关乎勇气,关乎未来,关乎选择,关乎人生。”
光阴似箭,岁月如梭,不知不觉间,四年新鲜而又忙碌的大学生活就要结束了,我也从懵懵懂懂的大一新生成为了即将步入社会的大学生毕业生,全校学生里资历最长的大四学长、学姐。此刻,站在人生的又一个十字路口,回望过去四年的生活,昔日的点点滴滴仿佛电影画面般一幕幕从脑海闪过,心里莫名地生出许多思绪,感慨万千,总觉得应该在离开之前留下一些东西,所以决定给自己的大学生活做个总结,为这段难忘的经历留下一个完整的句号。

还记得自己带着家人殷切的期望和殷殷的行囊离开熟悉的家乡,带着既兴奋又紧张的情绪来到陌生的城市,陌生的学校,开始了别人口中所谓的象牙塔般的生活。一路走来,经历许多坎坷,也增长了不少见闻。转眼之间,我们就与这里分别,踏上新的征程,奔向另一个陌生的地方,心中充满了不舍与无奈,同时也带着对未知生活的希冀与迷茫。看着学校里熟悉的景色,亲切的师长和充满青春活力的学弟、学妹们,不禁想起了四年来自自己所走过的路。

2017年9月,刚入校的自己还是个不谙世事的懵懂少年,现如今已改变了许多,变得坚强自信。记得我踏入校园的那一刻,心里感到一阵阵的失落,想想自己将在这样一个平淡无奇的校园里度过自己的大学生活,不免感到一丝东西,在随后的几天中,我努力调整自己的状态,试图安慰自己,那能来到这所大学,这也算是冥冥中的注定吧!因为我从出生那一刻起,就注定要在这里生活,因此我决定要好好珍惜我的大学生活,珍惜每分每秒,还要在以后的时光中爱上我的母校。事实证明,在这四年的大学生活中,我也正努力践行着这句话,并最终得到了圆满的结果。

这四年中,老教师们把知识的火炬传递给我们,为我们将来的工作打下了基础。他们是一盏盏明灯,指引着我前行的方向。我见证了学校的成长,从一个校园有小小的旧校区到如今星环环绕、焕然一新的新校区。我看到自己的成长,也产生了对母校深厚的感情。机会如同时间一样,对任何人都不是公平的,关键在于能否将机会抓住。当机会来临时,如果没有实力,那就只会白白流失良机。在闲暇之余,我不断充实自己,提高自己的文化素养,提高自己的认知水平。学校的图书馆给了我成长的精神食粮,充实了我的大学生活。每当自习的时候,一个人走在校园里,望着路灯下的时而美丽而短的身影,心里想着未来,不免产生对未来的无限向往。

也许我曾经有些失落,也许曾经迷失过方向,也许曾经停滞在某处没有前行,也许曾经有过让老师失望。这许多许多的不足处,将与那些曾经不愉快的事情,徜徉在我历史的长河中,经过时间的洗礼,经过回忆的洗涤。当再次回想时,嘴角的微笑便是对此的最好诠释。

当我来到这个学校的时候,还是一个懵懂的少年,对这里一切都是那样的好奇而新鲜;如今四年转瞬即逝,我已经成长为一个青年,对现实与未来也有了一些自己的认识和看法;在即将结束这段人生旅程的时候,回想我大学生活,可谓是一部丰富多彩、别致的画卷。大四学年,不仅仅仅我学习到了专业知识,为以后的就业方向,开始了准备工作,同时也让我如何能成为对社会有用的人才,为社会多做贡献,使社会构建了正确的人生观、价值观,在我今后的人生道路上,大学生活的经历让我受益匪浅。

如果说人生是一本书,那么大学生活便是书中最美丽的页码;如果说人生是一场戏,那么大学生活便是戏中最精彩的一幕;如果说人生是一次实在生死的长途旅行,那么拥有大学生活的我们,便可以看到灿烂的风景。生活是实践在每个人的,每个人都有四年很普通,很平凡。

梦想就像天空里可以远飞的风筝,但追求过高也难免于飘零。所以,还是踏踏实实的好。也别离开的时候,抱着简单的情怀,好像做了什么,又想起什么都没做什么。也许,这种隐隐的失落会陪伴我很长一段时间。我的这一段青春,这些同龄人,我们共同创造的“时代”,这些我最珍贵的,我怎么也带不走了,它永远留在了校园里。

个人简历:武治博,河南师范大学2017级新闻国际教育专业,保研院校为山东大学。所获荣誉:2018-2019年度国家励志奖学金,2018-2019、2019-2020年度“优秀团员”(2018-2019、2019-2020年度“三好学生标兵”,2019-2020年度“挑战杯”大学生创新创业大赛三等奖,“第三届全国大学生生命科学创新创业大赛”全国三等奖,第33届河南省青少年科技创新大赛青少年科技创意竞赛二等奖,第十四届“挑战杯”河南省大学生课外学术科技竞赛一等奖,第九届河南省电子类“挑战杯”创新创业大赛二等奖,2019年河南省“互联网+”创新创业大赛三等奖,第34届河南省青少年科技创新大赛青少年科技创意竞赛一等奖,第五届“挑战杯”大学生创新创业大赛“互联网+”大学生创新创业大赛二等奖,省级2018-2019大学生科技文化节征文比赛一等奖,2019-2020“互联网+”大学生创新创业大赛二等奖,省级2018-2019“挑战杯”大学生科技学术竞赛三等奖。

9-10月:提高专项和进行真题演练

这一轮要有的放矢,对于一副错题的错题要重点回顾,在题干旁边标注题眼,在选择旁要标注正确/错误原因,简单地说就是你要知道这个题是要考你什么,为什么选这个选项;其他选项错在哪个地方,要开始专项训练,包括完型、新题型、翻译和作文。个人觉得要把重点放在新题型和作文上,一是分值较高,二是在可以在较短时间内提高。最后要整理自己的单词本,把真题和大纲词汇中自己不熟悉的单词单独整理出来,方便后期反复背。

11-12月:作文专项提高。很多人认为作文就是模板,事实上,模板拿不了高分。我的做法是,尽量自己写,实在写不出来再用自己总结好的模板。那么,要想在考场上自己写,就要在平时多背多练多改,多背优秀范文,多练真题作文,尝试将背到得语料用到真题中去,同时要打开想象力,学会联想;多改,一篇优秀作文不是一次写成。

(三)专业课

授人以鱼不如授人以渔,无论题型如何变化,只要对知识的掌握够牢固,就可以以不变应万变,甚至脱颖而出。

关于如何看书,第一篇遍读全文,以理解为主,别太抠字眼,理解主要意思。第二遍按照目录梳理框架,做思维导图,提取关键词,同时一定要对重要的知识点理解透彻,包括但不限于来源、背景、发展、应用等。第三遍可以开始有重点地背,比如背一些名词解释、重要理论等,这时候应该该有一套自己的基础知识识记,同时思考一些重要知识点在新媒体环境下的变化。我建议可以按照传播学史、传播要素、传播模式、传播模式和研究方法这几大块来梳理基础知识,建立一个完整框架。

除了对基础知识点的半掌握,我个人还有三个拿分的“秘诀”。一是不断输入,打开格局。现在考前期可以多读一些新传相关书籍,比如克余、余英(认知盈余)、《未来是湿的》、斯坦利·巴兰·丹尼尔·戴维曼的《大众传播理论:基础、争鸣与未来》、刘龙(大众传播理论:范式与流派)、艾夫曼(日常生活的自我呈现)等等,或者看一些相关论文。

二是学会输出,建立框架,框架思维非常重要!不仅可以帮你梳理知识脉络,快速调动知识,还可以在答题时使你的答案更有条理,更加全面。将零散的知识点组成完整的知识体系,一方面可以系统地输出我的观点,更好的进行论述;另一方面,也使我更深入的掌握这些知识点及其背景和应用。

最后,在复习过程中要以真题为导向,真题非常重要,尤其是上大特别看重真题的知识点,比如舆论理论、经典理论再研究、麦卢汉等等。因此,要好好研究真题。

四、关于二战

“人们声称最美好的岁月其实都是最痛苦的,只是事后回忆起来的时候才那么幸福。”此话不假,二战痛苦,一定会苦到你不想考,但是这是一段你必须经历的路,不苦不作乐,苦衷,我偏不!苦衷,我偏不!

首先,关于在考研还是在复习的问题,我觉得你可以在哪学的进去就在哪学,如果你真的渴望学上,这不是一个值得纠结的问题。

其次,关于心态问题,我是一个特别乐观的人,一战时基本没怎么焦虑过,本着“学到是赚到”的心态,整个考研期间几乎没有崩溃。但是二战后期真的压力太大了,所以从10月开始,我经常在微博上碎碎念,一般是吐槽考研前两天的学习做个总结,抒发一下心情。其实,我觉得对他人倾诉最好的办法就是写下来,一旦开始投入到学习,就不会想那么多有的没的。建议大家可以做 To do list,当你把今日学习任务都完成并打勾后,也就一扫而空。

最后谈谈学习方法,我没有特别好的办法,只有最适合自己的。在初期以多看一些经验贴,搜集一些学长学姐的经验方法,多做题,总结归纳适合自己的方法。同时,永远不要说自己没能力,也要相信别人的想法,更多关注身边优秀人更多的可能性。所有努力的付出,朋友们的陪伴和鼓励,我相信人生没有白走的路。在考研这场与自己的战斗中,只有努力不会背叛你,祝各位都能梦想成真。

以下内容来自小红书创始人、长江商学院青腾二期校友王芳与 BCG 波士顿咨询的访谈。

Q:您如何定义作为一个企业的最高领导者(CEO)是“成功”还是“失败”?其中有哪些代表性的事件或时刻?

王芳:多数创新公司,尤其是互联网产品型公司的创始人至少要经历两轮成长,第一个阶段,是成为自己这个领域最好的产品经理,第二个阶段是从产品经理成长为CEO,从“我知道和我相信”到“我看见”。

王芳:多数创新公司,尤其是互联网产品型公司的创始人至少要经历两轮成长,第一个阶段,是成为自己这个领域最好的产品经理,第二个阶段是从产品经理成长为CEO,从“我知道和我相信”到“我看见”。

王芳:多数创新公司,尤其是互联网产品型公司的创始人至少要经历两轮成长,第一个阶段,是成为自己这个领域最好的产品经理,第二个阶段是从产品经理成长为CEO,从“我知道和我相信”到“我看见”。

不要浪费每一次挑战,做真正正确的事情

王芳:华人商业领袖在过去二三十年间,我们身处一个飞速变化的商业环境,不成长公司就完了。20年前,二级市场上是没有中国互联网公司进入头部榜单的,但10年前我们有了BAT,近年来,也有很多年轻的公司在高创新、模式创新和用户规模上居于世界前列。

好的Leader一定是共性大于个性,我最好的一个总结是:雄雌同体,文理同融。这其中包含你对世界大势和科技趋势,对商业和人性都有深刻的的好奇心和理解,也要有对长期价值的坚持和对关键战役的坚决。当然从微观层面来看,人和人一定是不一样的,比如管理风格和高通风格,创始人过去的经验累积和性格特质,也可能影响他们选择哪个行业,比如更适合在2B领域还是2C领域啊。

Q:您认为亚洲(或华人)商业领袖的可取之处及西方商业领袖的可取之处分别是什么?

王芳:华人商业领袖,最让我感同身受的是进化能力,中国的发展速度非常快,从第一代创业者的拓荒,到第二代的海归派,再到今天从数字经济大潮中成长起来的第三代。西方更倾向于用30年作为时间维度去划分一代人,中国是10年一代人,这个差别就很有意思,很好反映了变化速度对大家认知的影响。

西方有非常多历史悠久的优秀企业,沉淀了穿越周期的能力。去年我参与过宝洁的一个全球论坛,让我印象深刻的,是作为CEO巨头,他们的CEO和CMO对消费市场趋势的把握非常有前瞻性,对社交网络和KOC(Key Opinion Consumer,关键消费领袖)的认知让我印象深刻。同时,他们的一线团队又能保持着非常务实和结果导向的作风。

Q:您回国创业,作为中国独角兽企业领袖的代表,您如何评价自己作为公司掌舵人的表现?

王芳:掌舵人的表现永远是透过公司业绩结果来表现的,小红书未来还有很多可提升的空间。

Q:当您回顾过往领导小红书的经历,您首先想到的最关键的一个决策是什么?即您认为聚焦精力做了几件事,使您和您的企业在竞争中脱颖而出的环境中脱颖而出?

王芳:第一,战略。孙子兵法里有句话是“兵伐谋”,这句话的意思是用兵的最高境界是以谋略取胜。从创办的1本书到今天的10本书,我觉得我们首先做对的是,我们有着非常“长期”的愿景,中国人的生活将呈现出百花齐放的状态,这是已经在发生,并且将持续数10年的趋势。

第二,组织。组织一定是为战略服务的,如何通过团队的类型与机制,聚拢更多优秀的大脑,让大家一起去完成更复杂更艰巨的事业,这是关系到组织

活力与战力的关键,也是我一直聚焦在做的事情。

首先,先选贤再选人,“型”是业务模式如何部署,我自己得到的一个数字是,外来高管能够真正融入团队的,在所有公司都不超过50%,创业公司面对的市场是高度不确定的,定好业务的型,才能沉淀下来业务打法和团队。

其次,先定阵再定人,“阵”是组织架构,很多次试验都证明,不同公司的不同阶段以及不同业务的不断阶段,需要更灵活的组织架构设置。在外部不确定性越来越强的情况下,我倾向于需要更灵活的团队型更像足球队。球场上每个人都非常清楚他的目标是一起赢球,他们会有一个教练,也会有一个大概的阵型,但是当这支球队上场了,大家就会去寻找自己的位置。大家随时都有可能为了要赢下这场球赛的最终目标,在场上做各种调整,后卫也可以进球。

Q:您最近提出“二次创业”的动因是在什么?

王芳:创业精神是小红书过去可以赢的原因。今天市场环境正在发生剧烈的变化,作为一家成立七年的公司,要迈入新的台阶,我们必须具备二次创业的精神,继续出发。

Q:小红书发展过程中的“曲折”给您带来的学习与成长是什么?如何保持个人和组织的韧性?

王芳:“瑞·达利欧(Ray Dalio)在《原则》里提过一个公式:痛苦+反思+进步。我个人很受启发,总结了一下“创业版公式”:犯错+复盘+迭代。曲折是每家公司都会经历的,“韧性”这个词就很好,这是一个创始人和组织必须具备的特质。

创业公司经历的都是齿轮式的循环滚动:创始人的进步带动整个组织的进步,组织的进步才会带来公司业绩的变化。公司每个一个新的台阶,都会要求创始人自己必须站上新的台阶,从视野到认知上必须发生变化,也就是“迭代”。你迭代了之后,才能带着组织一起去进步,公司才有可能再发生变化,它是一个不断交替往复的过程。

Q:您回顾过往曾经失败的亚洲(或华人)商业领袖,您从他们身上学习到什么经验教训?

王芳:如果用商业领袖来称呼一个人或者一群人的时候,先决条件一定是他们成功过。失败可能是一个横截面上的阶段性状态,持续成功是商业领袖必须为之终身奋斗的事情。

Q:您先前提到的“成功”与“失败”的定义,放在过去、现在、未来是否会有不一样?有什么不一样的地方?

王芳:对于我来说观察一家公司的最佳窗口——就是这家公司是否具有逆境翻盘的能力。我相信所有的公司都曾遭遇过艰难时刻。有风的时候,大家都跑起来。而在没有风甚至逆风的情况下,你是否能把公司拉到正确的节奏和轨道上来,这是创始人和组织都要持续做压力和未来面对自我成长的部分。

Q:对您而言,要从如今的成功走向持续的辉煌,在未来面对的最大挑战可能会是什么?

王芳:一方面是世界局势的变化与复杂性加剧,我们尚不能很清晰地预见会有多影响。这对很多公司的愿景和节奏,产生了实际的挑战和影响。不要浪费每一次挑战,因为每一次考验都让我们去不断实践真正正确的事情。

Q:面向未来,对您来说,制胜的成功要素是什么?亚洲(或华人)领导者面向未来的成功要素与世界其他地区而言有何不同?为什么?

王芳:对我而言,一个要素是迭代,小红书的发源地源于此,小红书未来要继续发展也离不开迭代。迭代意味着你不能满足于过去的成就,也意味着在面临变化的时候,心态要足够开放,在长期战略和短期结果当中不断地切换视角,做真正正确的事情,而这些事情常常都是艰难的。

Q:在带领企业应对来自新冠疫情的冲击,以及为后疫情时代的成功做好准备,您面对的关键挑战,成功秘诀和经验教训有哪些?

王芳:新冠疫情,忽然给了我们所有人更多不确定性和更猛烈的挑战。第一,这个世界已经不太一样了。以前,我们会更多地认为数字经济或者在线化是可选项,但新冠疫情期间,线上和线下同时并存的现状,让我们所有人都更深刻地认识到数字经济成为了一个必选项。经济持续增长会越来越依赖于数字经济上,成为经济的主要抓手,这一点在接下来一二级市场已经得到了验证。

对于中国来说,从制造大国升级为创新大国,数字经济率先的应用场景是我们历史性的机会。从物联网、医疗到数字经济,这个改变是全面性的,我们也没有历史包袱,因此正站在一个具有相对优势的起点上。

第二,就小红书自己模式而言,我们兼具了生活在数字化和疫情影响下生活实践的双重状态,我希望在未来可以发挥好自己的优势,更好地为用户创造价值,通过共创模式赋能更多商家品牌成长,这就是我们“Inspire Lives First and Share the World”的公司愿景应有的样子,也是我们为社会创造的深层次价值。

从事的工作和当初在学校预想的一样呢?绝大部分的人从事的事业都会随着工作实践、平台、机遇的变化而发生转变,甚至从事与自己设想完全无关的工作。

选择职业,是一个理性发现自己的过程。在这个过程中,你会发现自己的特长和优势,也会明白自己的缺点和不足。只有经过这个过程,才会让你肯定和发挥自己的优势,客观对待自己的缺点和不足,扬长避短,建立自信。只有经济独立,你才能拥有选择权。大家回想一下,我们是不是常常抱怨父母唠叨干涉和管束。学生时代,不管买衣服、化妆品还是交朋友,父母都要问的仔细。工作时代,不管是家具什么样,就业单位,父母都要问清楚。父母愿意才可以做,父母反对一点办法没有。

其实道理很简单,拿人少吃,吃人嘴软,在父母、亲戚关系上也是如此。毕竟我们靠着父母的钱过日子,我们就会被没有长大的孩子,父母无法放手。只有经济独立,你才能告诉父母,你从事的工作是让你感兴趣的,即便在父母眼里工作不“体面”。你找的女朋友就是最好的,即便在他眼里,你俩不够“般配”。没有哪个父母会拦着孩子变好,他们拦着你的最终理由是你还不够优秀。

你可以怎么证明自己有能力过好经济独立是最好的证明。有了一份独立谋生的职业,在实践中重新修正和规划人生的理想,在经济保证和对社会认知成熟的前提下,再进一步追求自己条件的理想职业。这才是稳妥有效的路子。

只有经济独立,才能更好的认识自己,展示人格魅力。不得不承认,在经济不独立的时候,你只能吃一锅粥。一方面物质层面,经济不独立的时候,才有底气善待自己,想吃啥吃,想喝啥喝,再来一场说走就走的旅行。另一方面就是精神层面,如果经济不独立,就很难形成自己稳定的价值观,容易受到周围人和他人的影响;而这个时代,最不缺的就是各种广告,乱七八糟的三观。你会时时刻刻对自己的价值判断进行质疑。

比如我想在一线城市奋斗,马上就会有人嘲笑你:“什么要北上广?深,回到小城市,舒舒服服的不好吗?比如要有自己的一套房子,打车的声音马上接电话来:“女孩子那么忙有什么时间,最要紧的照顾好”比如你不想生孩子,马上就会有人关心你:“都三十岁了,还不生孩子,将来老了怎么办”

当你有了一定的积蓄,有人邀请你或者辞退你,或者你有自己的梦想和愿景,你就可以大胆的去前进。不会因为别人自己人不同的言辞或者行为,去怀疑和否定自己的意义,才会敢于面对自己的选择,面对自己的选择,并为此负责,变得强大。

考研人的幸福,不止一张录取通知书

由于高考的失利,我去了省内一所城市大学,与心中的名校托邦失之交臂。后来机缘巧合学习了机械专业,我知道,华科是所有名校里最幸运的,武汉也是我最喜欢的城市。为了这个未完成的梦想,我放弃了保研到本校的机会,毅然决然地想要为自己搏一把。

从备考开始,我就全身心投入到学习中,白天放弃了所有的社交。可能是因为第一接触考研,踩了很多“雷”,走了很多弯路,复习效果并不如意。最终没有成功打赢这场战斗,与华科失之交臂。

在即将毕业走出校门去寻求另一片天地的岔路口,选择工作还是继续考研?我几乎没有犹豫,选择了二战,因为我心中有一团熊熊燃烧的火焰,让我义无反顾。历经沧桑,渐懂懂,最终以393分的成绩成功上岸。

过往历历在目,终于,此刻我整理好心情,想要跟大家聊聊这两年的考研生活,除了一份录取通知书,还带给了我什么?

一、学会做选择

一直以来,在生活中的很多事情我都喜欢听取别人的意见。面对选择经常做的就是“随大流”,就算是高考报志愿,也都是听从父母帮我做选择。那时的我,总是害怕选择,因为我知道可能一个选择就会导致自己人生的道路。

因为考研不同,它教会我作为成年人,没有人可以替你的人负责,你必须学会选择,才可以掌握自己人生的话语权。当然,家人、朋友的建议也都是为你好,可以适当采纳。这两年考研生活,从初次考研择校备考,到研备考考,工作后二战到二战期间在努力学习还是租房备考,换学校换学校等,我对选择越来越得心应手,学会不冲动,权衡利弊深思熟虑。

尤其是二战的择校问题,当时需要更加谨慎。我开始思考,我从执念中对华科还是对自己本身,是非非科不可呢?如果选择不华科,是否还有面对失败找回来的勇气。最终我选择了来稳,报了一所省内985大学,这选择是对现实的妥协,而是作为一个成年人,综合所有情况作出的性价比最高的选择。但是我在择校对华科心存向往,希望它越来越强。我也依然敬佩那些明知道前路荆棘丛生依然坚持考研选择的考生。

今年因为疫情的原因,有很多学校大扩招,俗话说:考得好不如报得好”。很多人说:你今年的分数,报考华科是很有优势的,会不会有后路?说不可惜是假的,但是我觉得一切都是最好的安排,这就是命运。人要为自己所做的任何选择承担责任,所有的事情不足,一个无悔。

二、强大的内心世界

人总是这样,越在意一件事就越容易患得患失,无所适从。一战时由于经验不足,复习效果不好,我陷入巨大的自我否定中,到九、十月份要报名的时候,我已经被压力压的透不过气来,跟家里人打电话聊到考研的事情就忍不住落泪。

心态不稳的情况下,身体也出现了问题,到医院做了一系列检查,从B超,心电图,抽血,到活体穿刺做病理学分析,我的心情一路降到谷底。害怕和恐惧弥漫在我的心头,只能安慰自己说这是医生在帮你排除最坏的结果,跟去三甲医院,我只能自己一个人浑身冒冷汗,度过了那几天难捱的时间,也没有心情准备考研的事情,这好像就是虚惊一场。

我突然意识到考研有什么好怕的,跟去体检比起来真的不值一提。经过这件事,好像重新拥有了面对一切的气度和强大的内心世界。

这是我引以为傲的本事。没有人可以替你做温室的花朵,我独自在黎明前夕打过了狂风暴雨,迎来了崭新的太阳。因为我不再惧怕失败,并且可以勇敢的面对它,战胜它。我可以一个人照顾生病的自己,我可以和别人讨论中肯理智坚持自己的选择。不管是在顺境还是逆境,我都可以做到宠辱不惊,同时又对未来充满希望。

三、学习能力与抗压思维

备考两年,最直观的表现就是自己的学习能力和应试思维有了明显的提升。我学会了总结归纳,学会了避重就轻,更有针对性的复习,有了一战的经验,我清楚知道自己的短板就是数学。一直以来,我都觉得自己数学还是有实力的,看了都会,可是一到考试就全错。最根本的原因在于过分追求难题难题要得分,却忽略了最基本的部分。

不仅是数学,所有考研科目的学习都不能“机械”,要学会灵活运用。没有扎实的基础知识做铺垫,再多的努力也是无用功。对于学习来说,早和晚都是相等的,“高得精”一定是跑的远远的,考研切忌攀比,要有自己的节奏,要学会冷静的剖析自己的基础,为了到了考场上,很多人由于紧张发挥不出平时的实力。所以始终还是要踏踏实实的基础,稳定的心态,活跃的思维给自己信心。

除了以上方面,二战备考期间在自生活的这段时间,我还掌握了很多生活技能,结交了很多朋友,增长了社会见识。脱离了学校的象牙塔,初入社会,也可以独自面对很多现实问题。

考研经历各有各的不同,考研故事各有各的精彩,酸甜苦辣都拜拜过。你可以在别人的经历里找到共鸣,但唯有你的故事才最珍贵,亲爱的考研人,请相信自己,汗水和眼泪不会白费,考研生活能给你的绝对不只是成绩那么简单。那些你独自一人前行的日夜,当然会在未来某个时间点亮你人生的道路。

当你深刻的认同自己,你会发现身上散发出来人格魅力,你不会活在别人制定的框架和评价里,敢于去接受真实的完整的自己。即便有些暴风雨向我刮来,我也可以做淡定。虽然艰难,但还可以前行。

很多人会说,绝对不能去做自己不喜欢的,那完全是浪费时间。可是,如果你不去经历,你就未必能够找到你自己真正的价值所在,只有自己去实践得到经验,那才是真正的经验,只有在实践中吸取的教训,才是真正的教训。任何经历,只要善用,都是有价值的。现代社会,大家都有一个误解,那就是我做什么,一定要有回报,而且要有立竿见影,上午播种,下午摘果。可现实是,今天的我们无法将今天的经历与未来联系起来。

乔布斯在演讲中讲过一个故事。他退学后在里德大学学习书法课,当时的他并不知道这些知识有什么实际的运用价值,但是十年之后,当他设计第一款苹果电脑的时候,书法课掌握的内容都设计进了苹果电脑。那是第一台使用了漂亮印刷字体的电脑,成为了苹果电脑的最大优势之一。

我有一个师兄,大学毕业后去买了二套房子,但是销售行业并不如当初想象的那么简单与赚钱,跟他的性格,爱好都不合,经过一折腾,他再也沒有过自己的眼前,而是心无旁骛一心一意的学好,后来以博士学历毕业于中国人民大学,在北大任教,从事他所喜欢的事业。两年卖房后的经历让他更会更深度的认识到了自己的志趣所在,当然,深谙房屋买卖之道的人,在北京买房,同时买又超性价比的房子,这些技巧给他省了不少的钱,更带来了超好的人缘。

不难看出,人生的一段经历都会锻炼我们的人力,都有存在的价值,只要善用,都不会浪费。

失败的经历,不是弯路,是历练。很多人讲,我毕业后转了一圈,才找到自己想要的,就耽误了五六年的时间,如果让我重新再来一遍,我会冷静地思考,更快地找到自己想要的,这样一来,可以节省好几年青春时间,但事实真的如此吗?摒弃上帝视角,不再事后诸葛亮,那事实并非像这些想象的,那有五六年的弯路,他们未必能给自己找到真正的价值所在。

没有什么是最浪费的,那些很复杂的,看似毫不相关的经历,后来事实证明都派上了用场,也就是就是,不论什么工作,只要做起来,并且认真去做都会有收获,都会是将来的无形资产。

唐伯虎不是因为读书,而是因为那条鱼做的好,没有在社会上经历“毒打”,又如同人生和职场有真人的认识。

毕业是千万个夏天的故事,千万个人,有千万个不同的夏天,我们目的是去更远的地方,见更亮的光。有人说:“出了校门,一回头进了社会,再抬头就不知道什么时候了”。

但请记住你记住:如果你愿意走进去的,你就是在学校待到退休,你也不会再抬头。如果你愿意抬着头去进去的,这便不是进去,你就是你。

真的不考慮 优先就业吗

你可以通过证明自己有能力过好经济独立是最好的证明。有了一份独立谋生的职业,在实践中重新修正和规划人生的理想,在经济保证和对社会认知成熟的前提下,再进一步追求自己条件的理想职业。这才是稳妥有效的路子。

只有经济独立,才能更好的认识自己,展示人格魅力。不得不承认,在经济不独立的时候,你只能吃一锅粥。一方面物质层面,经济不独立的时候,才有底气善待自己,想吃啥吃,想喝啥喝,再来一场说走就走的旅行。另一方面就是精神层面,如果经济不独立,就很难形成自己稳定的价值观,容易受到周围人和他人的影响;而这个时代,最不缺的就是各种广告,乱七八糟的三观。你会时时刻刻对自己的价值判断进行质疑。

比如我想在一线城市奋斗,马上就会有人嘲笑你:“什么要北上广?深,回到小城市,舒舒服服的不好吗?比如要有自己的一套房子,打车的声音马上接电话来:“女孩子那么忙有什么时间,最要紧的照顾好”比如你不想生孩子,马上就会有人关心你:“都三十岁了,还不生孩子,将来老了怎么办”

当你有了一定的积蓄,有人邀请你或者辞退你,或者你有自己的梦想和愿景,你就可以大胆的去前进。不会因为别人自己人不同的言辞或者行为,去怀疑和否定自己的意义,才会敢于面对自己的选择,面对自己的选择,并为此负责,变得强大。

每年毕业季,毕业生们总会呈现不同的精彩。成功保研的同学多了份从容,看书睡觉,不急不燥;考研上的同学多了份自信,人生大梦,踌躇满志;工作签约的同学多了份快乐,各就各位。

当然,并不是所有同学都圆满顺利。毕业季同样是充满遗憾、纠结、惆怅和不甘的季节,总会有很多同学来咨询“如何是好”。

在毕业季,毕业生咨询的最多问题是:

“找了一份工作,但我还是再考一年,还是不去?”

“考研没有成功,家长要我再考一年,考还是不考?”

其实这类问题并没有固定的答案,毕业生自己也有意愿和选择,可以社会的评判,朋友之间的比较,父母的意见,长辈的忠告,都会让他们对决定变得犹豫不决。针对这些困惑,根据每个毕业生的家庭情况和个人情况,我会给出完全不同的建议。

当辅导员的时候,我有一个学生,跨校、跨专业,跨文理科,从电气专业报考北京某高校的心理学研究生,第一年差一分未能如愿。他找我聊天,坦言很迷茫,不知道应该怎么办。一边是自己学习了四年的学校王牌专业,自己选择将单位多,另一边是自己的兴趣志向,不再奋斗一把甚为可惜。经过与他父母的沟通,我建议他再考一年。一方面是因为他很喜欢,真付出;另一方面,按他爸爸的说法:“我们也赞成他试试,实在不行,就到家里面上班。”嘿,再不好好努力,就只能回家继承家业。但是显然,他的情况不适用于大部分毕业生。

因此,在面临择业与就业“二选”的时候,我给多数毕业生的建议是“先就业,后择业”,下面我就讲讲我的理由。

这不是一个“遇事不决,量子力学,解释不穿,穿越时空;脑洞不够,平行宇宙”的电影世界,一切的理想终究成空,这是一个真真的,困难只能靠自己无法魔法的世界。

只有去工作的时候,能让你正视真正的自己。很多来咨询我的同学都说:“我不想找工作,感觉现阶段找不到好的工作,可是我又怕二战再失败,我应该怎么办?”我常会问,第一次考研尽了全力吗?想研究生的真正原因是什么?或者说,你的缺点,是理想太丰满,足够吸引你?还是现实太骨感,你想逃避谁?

你的一生都面临很多的选择,选择本身并没有对错之分,只有你通过持续的、拼命的努力上结果变成符合预期,才能使你明智的选择无悔于当初。所以,当我们的选择是为了逃避现实的压力,这就不是一明智的选择,承认考研失败没有关系,承认暂时找不到一份完美的工作也没有关系,但是给自己过多的思路和借口,浪费自己的时间有关系。

真正的强大,是敢于面对那个脆弱而不完美的自己。

换一个角度,如果你的理想,你的兴趣是足够吸引你,选择去工作并不会拖累你。通过工作,你可以发现自己喜欢做什么,适合做什么。在学校的学习实践,能让你对自身的知识和能力有一个认知,但是更多的能力是需要你通过工作实践去发现的。美国传奇的企业家李·艾柯(福特和克莱斯勒公司前总裁)本来一心想做技术,后来发现自己更适合做销售,这些都是通过工作实践的总结,而不是事先设计好的,也无法在学校里事先设计。

董明珠曾是南京一家化工研究所的行政人员,同时还是一名单亲妈妈,后来她辞职下海,到广东打工,辗转进了一家亏损的空洞小厂,被迫当起了销售人员。此时的她,从未干过销售,但是一代传奇从此开始。她逐渐成长为全国销售冠军的人,被称为“营销女王”,一步步成长为格力电器董事长。再放眼身边的人,有多少人

当你在别人的经历里找到共鸣,但唯有你的故事才最珍贵,亲爱的考研人,请相信自己,汗水和眼泪不会白费,考研生活能给你的绝对不只是成绩那么简单。那些你独自一人前行的日夜,当然会在未来某个时间点亮你人生的道路。

当你深刻的认同自己,你会发现身上散发出来人格魅力,你不会活在别人制定的框架和评价里,敢于去接受真实的完整的自己。即便有些暴风雨向我刮来,我也可以做淡定。虽然艰难,但还可以前行。

很多人会说,绝对不能去做自己不喜欢的,那完全是浪费时间。可是,如果你不去经历,你就未必能够找到你自己真正的价值所在,只有自己去实践得到经验,那才是真正的经验,只有在实践中吸取的教训,才是真正的教训。任何经历,只要善用,都是有价值的。现代社会,大家都有一个误解,那就是我做什么,一定要有回报,而且要有立竿见影,上午播种,下午摘果。可现实是,今天的我们无法将今天的经历与未来联系起来。

乔布斯在演讲中讲过一个故事。他退学后在里德大学学习书法课,当时的他并不知道这些知识有什么实际的运用价值,但是十年之后,当他设计第一款苹果电脑的时候,书法课掌握的内容都设计进了苹果电脑。那是第一台使用了漂亮印刷字体的电脑,成为了苹果电脑的最大优势之一。

我有一个师兄,大学毕业后去买了二套房子,但是销售行业并不如当初想象的那么简单与赚钱,跟他的性格,爱好都不合,经过一折腾,他再也沒有过自己的眼前,而是心无旁骛一心一意的学好,后来以博士学历毕业于中国人民大学,在北大任教,从事他所喜欢的事业。两年卖房后的经历让他更会更深度的认识到了自己的志趣所在,当然,深谙房屋买卖之道的人,在北京买房,同时买又超性价比的房子,这些技巧给他省了不少的钱,更带来了超好的人缘。

不难看出,人生的一段经历都会锻炼我们的人力,都有存在的价值,只要善用,都不会浪费。

失败的经历,不是弯路,是历练。很多人讲,我毕业后转了一圈,才找到自己想要的,就耽误了五六年的时间,如果让我重新再来一遍,我会冷静地思考,更快地找到自己想要的,这样一来,可以节省好几年青春时间,但事实真的如此吗?摒弃上帝视角,不再事后诸葛亮,那事实并非像这些想象的,那有五六年的弯路,他们未必能给自己找到真正的价值所在。

没有什么是最浪费的,那些很复杂的,看似毫不相关的经历,后来事实证明都派上了用场,也就是就是,不论什么工作,只要做起来,并且认真去做都会有收获,都会是将来的无形资产。

唐伯虎不是因为读书,而是因为那条鱼做的好,没有在社会上经历“毒打”,又如同人生和职场有真人的认识。

毕业是千万个夏天的故事,千万个人,有千万个不同的夏天,我们目的是去更远的地方,见更亮的光。有人说:“出了校门,一回头进了社会,再抬头就不知道什么时候了”。

但请记住你记住:如果你愿意走进去的,你就是在学校待到退休,你也不会再抬头。如果你愿意抬着头去进去的,这便不是进去,你就是你。

你可以通过证明自己有能力过好经济独立是最好的证明。有了一份独立谋生的职业,在实践中重新修正和规划人生的理想,在经济保证和对社会认知成熟的前提下,再进一步追求自己条件的理想职业。这才是稳妥有效的路子。

只有经济独立,才能更好的认识自己,展示人格魅力。不得不承认,在经济不独立的时候,你只能吃一锅粥。一方面物质层面,经济不独立的时候,才有底气善待自己,想吃啥吃,想喝啥喝,再来一场说走就走的旅行。另一方面就是精神层面,如果经济不独立,就很难形成自己稳定的价值观,容易受到周围人和他人的影响;而这个时代,最不缺的就是各种广告,乱七八糟的三观。你会时时刻刻对自己的价值判断进行质疑。

比如我想在一线城市奋斗,马上就会有人嘲笑你:“什么要北上广?深,回到小城市,舒舒服服的不好吗?比如要有自己的一套房子,打车的声音马上接电话来:“女孩子那么忙有什么时间,最要紧的照顾好”比如你不想生孩子,马上就会有人关心你:“都三十岁了,还不生孩子,将来老了怎么办”

当你有了一定的积蓄,有人邀请你或者辞退你,或者你有自己的梦想和愿景,你就可以大胆的去前进。不会因为别人自己人不同的言辞或者行为,去怀疑和否定自己的意义,才会敢于面对自己的选择,面对自己的选择,并为此负责,变得强大。