

中国大学生体育协会

关于举办 2022 年中国大学生 线上跑步挑战赛的通知

中国大学生体育协会会员单位：

由中国大学生体育协会主办，中国大学生体育协会田径分会执行，江苏凤凰智慧教育研究院有限公司承办的 2022 年中国大学生线上跑步挑战赛将于 8 月至 12 月举行。现将竞赛规程印发给你们，请根据相关要求积极组织参与。

附件：2022 年中国大学生线上跑步挑战赛竞赛规程



抄送：中国大学生体育协会田径分会、江苏凤凰智慧教育研究院有限公司

附件：

2022 年中国大学生线上跑步挑战赛 竞赛规程

一、主办单位

中国大学生体育协会

二、执行单位

中国大学生体育协会田径分会

三、承办单位

江苏凤凰智慧教育研究院有限公司

四、参赛单位

中国大学生体育协会会员单位

五、比赛时间及地点

（一）比赛时间：2022 年 8 月 8 日至 12 月 31 日

（二）比赛地点：线上

六、参赛资格

（一）参赛运动员必须具有中国国籍，并按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生所在地高等学校招生委员会（招生办）审核录取后进入普通高等院校，并有正式学籍的在校在读学生。

（二）参赛运动员须思想进步，文化课考试合格，身体

健康，遵守学校各项纪律和有关规定。

七、参赛组别

(一) 男子个人赛

(二) 女子个人赛

(三) 校园赛

八、注册办法

参加校园赛的学校须在赛前登录“中国学生体育信息服务系统”（网址：www.nssc.org.cn）完成会员入会申请并缴纳会费，缴费后方有资格参赛（军队院校不受此限）。

会员入会申请联系人：孙变丽，电话：010-66093753。



学校入会流程示意图



会员入群流程示意图

九、报名办法

(一) 校园阳光跑推广名师

各参赛院校参赛前需推荐 1 名教师为本校阳光跑推广名师，并填写推荐表（详见附件）发送电子邮件至 huaduo@phoenix-ai.cn，其负责本次比赛的报名组织、联络推广工作。

(二) 运动员报名

1. 报名时间：8月8日8时至12月31日23时（即活动截止前1小时前可随时报名参与）。

2. 报名办法

（1） 微信搜索”凤凰龙猫校园”小程序（或者扫描小程序码）；

（2） 选择并进入本次活动界面；

（3） 选择报名组别（男子个人赛或女子个人赛）；

（4） 勾选同意免责声明，并继续下一步；

（5） 个人信息认证页面，填写真实姓名、学号、手机号、所属学校等信息，完成注册认证；

（6） 根据提示输入报名信息；完成报名。

注：参赛学生在活动期间无需缴纳费用，如有疑问请联系：华多，13605179952

十、比赛办法

（一）男子个人赛：每月于任意场地完成20.22公里“线上跑步打卡”，可多次打卡累积计算，一天内打卡不超过5次，每次不低于1KM，即完成比赛，另根据每月和本次比赛完成度进行月排名和总排名（首先根据完成里程确定排名，如完成里程相同再根据完成里程时间确定最终排名）。

（二）女子个人赛：每月于任意场地完成20.22公里“线上跑步打卡”，可多次打卡累积计算，一天内打卡不超过5

次，每次不低于 1KM，即完成比赛，另根据每月和本次比赛完成度进行月排名和总排名（首先根据完成里程确定排名，如完成里程相同再根据完成里程时间确定最终排名）。

（三）校园赛：以学校为单位，将该校男子个人赛和女子个人赛所有完赛人员跑步里程叠加，每月累计跑量达到 2022 公里，即完成比赛，另根据每月和本次比赛累计跑步总里程进行月排名和总排名。

注：为保障参与活动人员安全完赛，本活动设置单日跑量限制，每日每个账号仅记录 1 公里~22 公里的跑量。

十一、奖励办法

（一）男子个人赛：完成比赛的人员可获得电子完赛证书和电子奖牌；本次比赛总排名前 100 的个人可获得相应电子成绩证书和奖牌。

（二）女子个人赛：完成比赛的人员可获得电子完赛证书和电子奖牌；本次比赛总排名前 100 的个人可获得相应电子成绩证书和奖牌。

（三）校园赛：获得月排名前 24 名的学校将颁发成绩牌匾，获得总排名前 12 名的学校将颁发奖杯。

（四）校园阳光跑推广名师：获得校园赛月排名前 24 名的学校，将向该校阳光跑推广名师颁发优秀证书，获得校园赛总排名前 12 名的学校，将向该校阳光跑推广名师颁发

优秀证书和奖杯。

十二、处罚

（一）对弄虚作假违反参赛资格的队伍，一经查实立即取消其比赛资格和比赛成绩。

（二）对比赛中出现的其它违纪行为将按照《全国学生体育竞赛纪律处罚条例》进行处理。

十三、健康要求和运动建议

参赛学生根据自己的身体和体能状况自愿报名参赛，由所在学校负责宣告或审查。有以下身体状况者不宜参加比赛：

- 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 高血压和脑血管疾病患者；
- 心肌炎和其它心脏病患者；
- 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- 血糖过高或过低的糖尿病患者；
- 比赛期间患感冒、发烧等疾病；
- 其他不适合运动的疾病患者。

十四、联系方式

（一）主办单位：中国大学生体育协会

联系人：张玉龙 电话：010-6609733

（二）承办单位：江苏凤凰智慧教育研究院有限公司

联系人：华多 电话：13605179952

(三) 执行单位：中国大学生体育协会田径分会

联系人：刘翠萍 电话：010-62794054

十五、未尽事宜，另行通知

十六、本规程解释权归属中国大学生体育协会

附件：2022 年中国大学生线上跑步挑战赛校园阳光跑推广名师推荐表

附件：

2022 年中国大学生线上跑步挑战赛
校园阳光跑推广名师推荐表

姓 名		性别		个人 1 寸彩照
出生日期		年龄		
学 历				
手 机 号				
微 信 号				
所属院校				
工作职务				
专 业				
邮寄信息				
个人简介 (含个人 荣誉、获奖 经历等)				