

河南师范大学游泳系列活动

暨 2025 “鲲鹏杯” 大学生游泳比赛通知

为了丰富在校学生的业余生活，提高在校大学生的游泳技能，打造健康的体魄，推动全民健身，营造快乐锻炼身体的良好氛围，特举办本次大学生游泳比赛。现将有关比赛事宜做如下通知：

一、主办单位

河南师范大学体育运动委员会

党委学工部

党委研工部

校团委

二、承办单位

河南师范大学体育学院

河南师范大学资产经营有限公司

河南师范大学游泳馆

三、参赛单位与组别

各学院(部)、书院、体育学院运动人体科学和舞蹈编导（体育舞蹈）专业参加阳光组（含研究生）。

体育学院体育教育专业和运动训练专业以及国际教育学院体育教育专业参加专业组（含研究生）。

四、竞赛日期、地点

（一）比赛时间

2025 年 3 月 29 日-30 日

（二）比赛地点

河南师范大学游泳馆

五、报名时间

2025 年 3 月 7 日-2025 年 3 月 20 日

六、竞赛内容

（一）比赛设为：阳光组、专业组；男女分组参赛。

（二）竞赛项目

1. 阳光组

单项：50 米自由泳、50 米蛙泳、100 米自由泳、100 米蛙泳；

2. 专业组

①单项：50 米自由泳、50 米蛙泳、100 米自由泳、100 米蛙泳。

②接力：4×50 自由泳接力赛（至少一名女生）

七、参赛人数

（一）每人限报 2 项（接力项目除外）。

（二）参赛不足 6 人的单项不再进行比赛，可更改报名其它项目。

（三）比赛根据最后报名情况进行分组。

八、注意事项及比赛报名

（一）报名方式

1. 阳光组线上报名：

①《自愿参赛责任书》（纸质版，附件二），需手写签字后交至游泳馆值班室。

②报名阳光组的参赛选手以个人为单位报名，扫描二维码进入小程序填写报名信息：

河南师范大学游泳比赛



微信扫码报名
或长按此图识别二维码报名

2. 专业组线下报名：

①专业组以年级专业为单位报名，研究生可组织一队参加接力赛。

②报名需在 2025 年 3 月 6 日-2025 年 3 月 18 日期间由带队教练填写报名表（电子版，附件一）、运动员学生证和身份证（电子版）；压缩包发送至组委会邮箱号：153596272@qq.com。

③《自愿参赛责任书》（纸质版，附件二），需手写签字后交至游泳馆值班室。

③详情咨询:张玉钦 18568538180（微信同号）

④专业组每支队伍必须有一名教练。

九、参赛办法

（一）参赛运动员必须是我校全日制在校生。

（二）采用中国游泳协会最新制定的《游泳竞赛规则》。

（三）运动员参加各项比赛时，必须向检录员出示本人学生证，未出示学生证者不得参加该项比赛。

（四）严禁冒名顶替、弄虚作假，一经发现立即取消比赛成绩。

（五）本次比赛不允许跳水，运动员采用触壁蹬壁滑行出发，无触壁、抢游、未按照裁判要求或违反规定者，取消比赛成绩。

（六）各项比赛采用一次性决赛，按时间排列名次，时间相同名次并列，取消下一名次。

（七）参加比赛人员须提前 30 分钟到场检录，一次性检录，点名三次未到者，视为弃权。

（八）所有参赛运动员均需签署《自愿参赛责任书》，在充分了解自身身体健康状况的情况下报名参赛。

（九）人身意外保险由承办方河南师范大学游泳馆统一购买。

（十）运动员身体健康要求

1. 游泳竞赛是一项负荷强度较大的运动，对参赛者身体状况有较高要求，参赛者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础。

2. 有以下疾病患者禁止参加比赛，若隐瞒不报，出现意外后果自负。

2.1 先天性心脏病和风湿性心脏病。

2.2 高血压和脑血管疾病。

2.3 心肌炎和其它心脏病。

2.4 冠状动脉和严重心律不齐。

2.5 血糖过高或过低的糖尿病。

2.6 比赛前两周内感冒患者。

2.7 不适合本项运动者。

十、录取名次及奖励

（一）阳光组：

1. 报名人数大于等于 16 人，取前 8 名颁一等奖（2 名）、二等奖（3 名）、三等奖（3 名）分别颁发证书和奖牌。
2. 报名人数不足 16 人，大于 8 人，取前 6 名颁一等奖（1 名）、二等奖（2 名）、三等奖（3 名）分别颁发证书和奖牌。
3. 报名人数大于等于 6 人，小于等于 8 人，取前 3 名颁一等奖（1 名）、二等奖（1 名）、三等奖（1 名）分别颁发证书和奖牌。
4. 若项目报名人数不足六人，则取消该项比赛，组委会将提前通知相关参赛选手，可更改项目。

（二）专业组：

1. 各单项取前六名分别颁发证书和奖牌。
2. 团体设道德风尚奖。
3. 按单项加接力赛排名积分颁发团体一等奖、二等奖、三等奖。

十一、裁判长和裁判员

裁判长和裁判员由河南师范大学体育学院、河南师范大学游泳馆联合选派。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、通过此次比赛将选拔、招募河南师范大学游泳队，为我校游泳竞技人才储备，做好长期准备工作。

河南师范大学体育运动委员会

河南师范大学“鲲鹏杯”游泳比赛组委会

2025 年 3 月 7 日

附件一：

自愿参赛责任书

本人自愿报名参加河南师范大学 2025 年“鲲鹏杯”游泳比赛并签署本责任书。

一、已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

七、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

运动员签字：

签字日期:2025 年 月 日

附件二：

比赛报名表

年级： 专业：

序号	组别	姓名	性别	出生 年月	50 米		100 米		4 × 50 米 接 力
					蛙泳	自由泳	蛙泳	自由泳	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

备注：1. 表格行数不足可续表使用；
 2. 请在参加项目内打“√”；
 3. 接力请在对应运动员接力表格内填写棒次。