

附件

## 夏季作息时间表

项 目	时 间
起 床	6: 00
早 操	6: 10
早 饭	7: 00
预 备	7: 45
第一节	8: 00---8: 45
第二节	8: 55---9: 40
第三节	10: 10---10: 55
第四节	11: 05---11: 50
第五节	15: 00---15: 45
第六节	15: 55---16: 40
第七节	17: 10---17: 55
第八节	18: 05---18: 50
第九节	20: 00---20: 45
第十节	20: 55---21: 40
熄 灯	23: 00

### 行政办公时间

上午: 8: 00 -- 12: 00

下午: 15: 00 -- 19: 00