

就业创业指导报

本期导视

- ◇二版：角逐省考，助力长跑、考研调剂知多少、大学生求职必知的十个“度”
- ◇三版：青春追梦，一路铿锵、行动、迷途知返 犹未晚矣
- ◇四版：十个习惯炼成高效能人士、马云：做企业靠智商情商，还要靠爱商、大学期间需培养的10种职场竞争力



●主 办：河南师范大学就业创业指导服务中心
●顾问：李雪山 ●总编辑：赵新生 ●副总编辑：冯峰 马二杰
●编辑部主任：王灵修 ●第20期 ●2017年4月12日

教育部关于做好2017届全国普通高等学校毕业生就业创业工作的通知

各省、自治区、直辖市教育厅(教委),有关省、自治区人力资源社会保障厅,部属各高等学校:

为贯彻落党的十八届三中全会和十八届五中全会精神,深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,进一步引导和鼓励高校毕业生到基层工作,组织实施高校毕业生就业创业促进计划,现就做好2017届高校毕业生就业创业工作通知如下:

- 1.积极引导和鼓励毕业生到城乡基层就业。各地各高校要落实好毕业生到县以下基层就业学费补偿和国家助学贷款代偿政策,并结合实际进一步完善政策措施,鼓励毕业生到城乡社区从事教育文化、医疗卫生、健康养老等工作,引导毕业生到中西部地区、东北地区和艰苦边远地区就业创业。继续组织实施好“教师特岗计划”“大学生村官”“三支一扶”“西部计划”等中央基层就业项目,鼓励各地巩固并扩大实施地方基层就业项目。
- 2.鼓励毕业生到中小微企业就业。充分发挥中小微企业吸纳毕业生就业的主渠道作用。各地各高校要广泛收集中小微企业的招聘信息,组织中小微企业进校园招聘,办好全国中小企业网上百日招聘活动。各地教育部门要积极配合人力资源社会保障、税务、中小企业主管部门等,落实小微企业吸纳毕业生的社保补贴、培训补贴、税费减免等优惠政策。
- 3.服务国家发展战略开拓就业岗位。各地各高校要围绕“一带一路”“长江经济带”“京津冀协同发展”等国家重大战略,主动对接人才需求,向重点地区、重大工程、重大项目、重要领域输送毕业生。要抓住实施“中国制造2025”“互联网+”行动计划等契机,引导毕业生到先进制造业、现代服务业和现代农业等领域就业创业。
- 4.持续做好大学生征兵工作。各地各高校要主动会同兵役机关,组织开展征兵政策咨询周、宣传月等活动,对高校毕业生、在校大学生和新生等不同群体开展广泛宣传

动员。在高校放假前对体检、政考合格的学生发放“大学生预定兵通知书”。落实好“退役大学生士兵”专项硕士研究生招生计划以及学费资助、复学升学等优惠政策。加强高校大学生征兵机构建设,在人员、场地、经费等方面予以保障。

- 5.支持高校毕业生到国际组织实习任职。鼓励有条件的高校结合国际组织人才需求,开展培养推送高校毕业生到国际组织实习任职工作。将国际组织基本情况、招聘要求、职业发展路径等内容,纳入大学生就业指导教材和课程。为毕业生到国际组织实习任职和参加志愿服务活动,提供信息、咨询、培训等服务。
- 二、深入推进创新创业教育和自主创业工作
- 6.推进高校创新创业教育改革。各地各高校要把深入推进创新创业教育改革作为高等教育综合改革突破口和重中之重,在培养方案、课程体系、教学方法等方面加大改革力度。着力强化创新创业实践,搭建实习实训平台,实施大学生创新创业训练计划,办好各级各类创新创业竞赛,不断增强学生的创新精神、创业意识和创新创业能力。
- 7.落实创新创业政策。各地教育部门要配合有关部门进一步完善落实工商登记、税费减免、创业贷款等优惠政策,为大学生创业开辟“绿色通道”。各高校要改革教学和学籍管理制度,完善细化创新创业学分积累与转换、弹性学制管理和保留学籍休学创业等政策,支持创业学生复学后转入相关专业学习。
- 8.加大创新创业场地建设和资金投入。各地各高校要充分利用大学科技园、大学生创业园、创业孵化基地等创新创业平台,为大学生创业提供场地支持,孵化一批创新创业项目。高校科研设施、仪器设备等资源原则上要面向全体学生开放,优先向大学生创办的小微企业转移高校的科技成果。通过政府支持、学校自设、校企合作、风险投资等多渠道筹措资金,扶持大学生自主创业。

9.提升创新创业服务水平。建立健全国家、省级、高校大学生创业服务网络平台,为大学生提供政策解读、项目对接和培训实训等指导服务。各地各高校要加强创新创业教师队伍建设和,聘请行业专家、创业校友等担任创新创业导师。开展全国高校创新创业总结宣传工作,以点带面,引领和推动高校提升创新创业工作质量。

- 三、进一步提升就业指导水平和服务能力
- 10.强化精准服务。各地各高校要充分利用“互联网+就业”新模式,准确把握毕业生求职意愿和用人单位岗位需求信息,实现人岗精准对接。通过手机等移动终端,针对毕业生不同特点和需求,送岗位、送政策、送指导。充分发挥校园市场的主体作用,积极组织用人单位参加各类招聘活动。鼓励有条件的地区和高校联合搭建跨区域、跨行业、跨类别的综合信息招聘服务平台,支持东北地区与有关省份联合开展毕业生招聘活动。
- 11.加强就业指导能力建设。各地各高校要系统开展就业指导教师培训,着力提升政策理论水平和职业指导能力。在专业技术职务评审中充分考虑就业指导教师的工作性质和工作业绩,并在同等条件下予以适当倾斜。要不断完善职业发展与就业指导课程体系,将课程与学科专业相融合。
- 12.加强对就业困难群体帮扶。各地各高校要准确把握家庭困难、少数民族、身体残疾等毕业生的具体情况,开展个性化辅导,组织专场招聘活动,配合有关部门落实好求职创业补贴等政策,实施精准帮扶。对特别困难的离校未就业毕业生,有条件的高校要调动多方资源开发校外实习岗位,帮助他们实现实习与就业的过渡。要与人力资源社会保障部门做好离校未就业毕业生的信息衔接和服务接续工作。
- 13.进一步规范就业工作管理。各地各高校要严格按照就业统计工作要求,通过“全国高校毕业生就业管理系统”及时上报、更新就业信息,确保数据真实准确。认真

落实就业签约“四不准”要求,不准以任何方式强迫毕业生签订就业协议和劳动合同,不准将毕业证书、学位证书发放与签约挂钩,不准以户籍托管为由劝说毕业生签订虚假协议,不准将顶岗实习、见习证明材料作为就业证明材料。不得发布含有歧视性内容的招聘信息,严防防范招聘欺诈、求职陷阱等。要确保校园招聘等活动安全、有序,防止挤踏等意外事故发生。

- 四、推动高校人才培养主动适应经济社会发展需要
- 14.优化高等教育结构。各地要根据经济社会发展需要,建立完善高校学科专业、层次、类型动态调整机制。主动对接地区、行业、产业需求,引导部分地方普通本科高校向应用型转变,培养更多高层次应用型人才。完善职业教育产教融合协同育人机制,培养打造一批具有工匠精神的技术技能人才。
- 15.深化教育教学改革。各地各高校要动态调整课程设置,强化实践教学,加强实习实训,完善产学研用结合的协同育人模式,切实增强学生的创新精神和实践能力。要认真吸纳用人单位和毕业生对人才培养改革的意见建议,进一步完善人才培养方案,增强人才培养和社会需要的契合度。加强和推广职业教育现代学徒制培养。
- 16.健全毕业生就业状况反馈机制。各地各高校要在每年年底前编制和发布就业质量年度报告,科学、客观地反映高校毕业生就业创业状况和特点。要深入分析研究本地本校各专业的就业率、就业去向、就业满意度、创业数量和类型等状况,进一步完善学科专业预警与退出机制,健全就业与招生计划、人才培养、经费拨款、院校设置、专业调整的联动机制。
- 五、加强组织领导和督促检查
- 17.强化组织领导。各地各高校要把高校毕业生就业创业工作摆在突出重要位置,切实落实“一把手”工程,层层落实责任,确保就业创业工作“机构、人员、经费、场地”四到位。省级教育部门要与人力资源社会保障等相关部门密切配合,高校要建立健全就业部门牵头,学工、招生、教学、武装等部门参与的工作机制,形成合力共同做好毕业生就业创业工作。
- 18.加强督查落实。各地各高校要建立高校毕业生就业创业工作定期督查机制,对就业创业政策和贯彻落实情况逐条逐项认真检查,以督查促落实,以督查促整改。对真抓实干、成效明显的要表扬推广,对落实不力、不作为的要限期整改并追究责任。
- 19.大力宣传引导。各地各高校要充分运用各种媒体,宣传解读国家和地方促进高校毕业生就业创业的政策措施,帮助毕业生熟悉和用好政策。要广泛宣传基层就业、自主创业的毕业生典型事迹,教育引导毕业生转变就业观念。要坚持正确的舆论导向,积极开展正面宣传,努力营造有利于促进就业创业的良好氛围。

河南师范大学大学生应征入伍政策宣传

“依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务”。军营是一所培养人才的大熔炉,是一座锤炼精英的大熔炉。当兵是无愧于青春的正确选择,是有志青年的光荣梦想,是我们每个公民义不容辞的责任和义务。

基本条件
大学生:在读大学生、应届毕业生、往届毕业生
年龄:男兵17-22周岁,本科及以上学历毕业生放宽到24周岁。女兵17-22周岁。
身高:男性160cm以上,女性158cm以上。
体重:标准体重=(身高-110)kg。男性:不超过标准体重的30%,不低于标准体重的15%。女性:不超过标准体重的20%,不低于标准体重的15%。
视力:大学生右眼裸眼视力不低于4.6,左眼裸眼视力不低于4.5。屈光不正,准分子激光手术术后半年以上,无并发症,视力达到相应标准的,合格。

报名时间
男兵:1月30日至8月5日;
女兵:请关注全国征兵网和省征兵办微信平台。

应征报名程序
1.网上报名。登录“全国征兵网”(网址: <http://www.gfbzb.gov.cn>)填写基本信息报名。应征报名前须进行兵役登记。关于“应征地”,既可选择在学校所在地,也可选择入学前常住户口所在地;

2.打印表格。信息填写完整后,打印《大学生预征对象登记表》和《应征入伍高校学生补偿学费代偿国家助学贷款申请表》,交所在学校武装部;

3.初检初审。根据兵役机关的通知、安排,参加身体初检、政治初审;

4.领取预征对象通知书。在初检初审合格青年中,择优确定预征对象,发给预征对象通知书;

5.体检政审。根据报名应征地兵役机关的安排,按时参加征兵体检、政审,符合条件的择优批准入伍;

6.优待政策办理。批准入伍的,根据批准入伍地兵役机关和民政部门的要求,及时提供指定开户银行的账号及相关资料,以便办理义务兵优待金;持《入伍通知书》及兵役机关复核盖章后的《应征入伍高校学生补偿学费代偿国家助学贷款申请表》,到原就读高校学生资助管理部门办理学费补偿和国家助学贷款代偿。

优待政策
应征入伍时
1.“四优先”。优先确定预征对象,优先体检政审,优先审批定兵,优先安排去向。

2.保留学籍。正在高校就读的学生(含高校新生),入伍当义务兵的,服役期间原就读(录取)高校保留学籍或入学资格,退出现役后2年内允许复学或入学。

3.岗位保留。征兵时被批准入伍的,同时被

机关、团体、企事业单位招收录用或者聘用的,优先入伍服兵役;服役期间有关单位保留其被录用或聘用资格。

部队发展
1.考学。未完成国家高等学历教育的在校大学生士兵,可以报考军队院校。

2.保送入学。作战部队建制旅团级单位、作战部队师级单位直属队、海防部队独立营级单位的战斗班班长或技术尖子,表现优秀的可以保送军队院校学习,培训合格后提拔为干部;大学毕业生士兵参加优秀士兵保送入学对象选拔,年龄放宽1岁,同等条件下优先列为优秀士兵保送入学推荐对象。

3.提干。参加全国统一高考,本科第一批、第二批、第三批录取且取得全日制本科学历和学士学位的毕业生,参加全国硕士研究生招生统一考试且取得全日制研究生学历的毕业生,服役期间表现优秀的可以直接提干。

4.选改士官。义务兵服役期满,表现优秀的,根据部队岗位需要选改为士官。同等条件下具有全日制大专以上学历的优先选取;师(旅)级单位范围内相同专业岗位的士兵,在任职能力相当的情况下,优先选取高学历士兵;首次选取为士官,在授予士官衔和确定工资起点时,地方高校学习时间视同服役时间。

退伍就业
1.复学复职。《河南省征兵工作条例》规定:在征集期间,预定征集的应征公民被征集服现役,同时被机关、团体、企事业单位招收录用或者聘用的,应当优先履行服兵役义务;有关机关、团体、企事业单位应当服从国防和军队建设的需要,支持兵员征集工作,服役期间保留其被录用或聘用资格。

2.定向考录。士兵服役期间,视为基层工作经历。公务员考录、政法干警考录、事业单位招聘和国有企业招工,拿出一定比例用于定向招录符合条件的退役士兵。政法干警考录时,入伍前已取得全日制普通高等学校专科以上学历的,教育考试笔试成绩总分加10分。各地拿出政法干警招录培养体制改革试点招录培养计划的20%左右,用于招录大学生退役士兵。录用基层专武干部时,优先招录大学生士兵。

3.指令安置。服役满12年的士官,服役期间平时荣获二等功以上奖励或者战时荣获三等功以上奖励的,因战致残被评为5级至8级残疾等级的,是烈士子女的退役士兵由政府安排工作。符合上述规定条件、在艰苦地区和特殊岗位服役的,优先安排工作。

4.复学优惠。大学生士兵退役后复学,经学校同意并履行相关程序后,可转入本校其他专业学习。高校在校生(含高校新生)参军入伍退役后复学或入学,可以免修公共体育、军事技能和军事理论等课程,直接获得学分。入学或者复学后参加国防生选拔、参加国家组织的农村基层服务项目人选拔,以及毕业后参

加军官人选选拔的,优先录取。

5.升学优先。设立“退役大学生士兵”专项硕士研究生招生计划,高校在校生(含高校新生)服役情况纳入推免生遴选指标体系。应征入伍服义务兵役的普通高校毕业生退出现役后3年内,普通高校毕业生(含高校新生)在完成本科学业后3年内参加硕士研究生考试,初试总分加10分,同等条件下优先录取。在部队荣立二等功及以上的退役人员,符合研究生报名条件的可免试(指初试)攻读硕士研究生。

6.扶持就业。退役士兵退出现役后1年内免费参加职业教育和技能培训;对从事个体经营的退役士兵,给予税收优惠、小额担保贷款扶持,从事微利项目的给予财政贴息。除国家限制行业外,自其在工商行政管理部门首次注册登记之日起3年内,免收管理类、登记类和证照类的行政事业性收费。3年内限额减免营业税、城市维护建设税、教育费附加和个人所得税,每户每年最高9600元。入伍高校毕业生退出现役后1年内,可视同高等学校应届毕业生,凭用人单位录(聘)用手续,向原就读高校再次申请办理就业报到手续。

经济补助
1.优待金。在职工被征集服现役的,原单位应当发给批准入伍当月的全部工资、奖金及各种补贴。义务兵期间,当地政府每年发给家庭优待金。2016年我省义务兵优待金每人在7400-31000元之间,新乡市牧野区为19200元/人。在部队立功受奖或自愿到边远、艰苦地区服役的,当地政府还给予一次性经济奖励。

2.学费补偿。对应征入伍的普通高等学校在校生和毕业生实行学费减免或补偿代偿。本、专科生每人每年最高8000元,研究生每人每年最高12000元。

3.津贴费。入伍后,衣、食、住、行、医等由国家供给,享受退役养老、退役医疗、退役失业保险。义务兵津贴:第一年750元/月,第二年850元/月,担任正、副班长职务或特殊岗位,艰苦、边远、海岛地区还有特殊补贴。士官第一年工资:下士4130元/月、中士5259元/月、上士6113元/月、四级军士长7078元/月,级别越高工资越多。

4.退役金。义务兵服役期满退出现役,部队发给退伍费、回家差旅费、医疗保险费,1个月的津贴及生活费约5000元,退役金9000元。回到地方我省发给一次性自主就业补助金9000元。士官退役将享受更多经济补助。

5.生活费补助。对在就读的大学生入伍,省政府给予一次性生活补助5000元。
注:详情见表格“河南师范大学大学生入伍2年享受经济待遇”。

其他优待
1.义务兵和初级士官入伍前的承包地(山、林)等,应当保留;服役期间,除依照国家有关规定和承包合同的约定缴纳有关税费外,免除其他负担。

2.义务兵从部队发出的平信,免费邮递。

加军人选拔的,优先录取。

5.升学优先。设立“退役大学生士兵”专项硕士研究生招生计划,高校在校生(含高校新生)服役情况纳入推免生遴选指标体系。应征入伍服义务兵役的普通高校毕业生退出现役后3年内,普通高校毕业生(含高校新生)在完成本科学业后3年内参加硕士研究生考试,初试总分加10分,同等条件下优先录取。在部队荣立二等功及以上的退役人员,符合研究生报名条件的可免试(指初试)攻读硕士研究生。

6.扶持就业。退役士兵退出现役后1年内免费参加职业教育和技能培训;对从事个体经营的退役士兵,给予税收优惠、小额担保贷款扶持,从事微利项目的给予财政贴息。除国家限制行业外,自其在工商行政管理部门首次注册登记之日起3年内,免收管理类、登记类和证照类的行政事业性收费。3年内限额减免营业税、城市维护建设税、教育费附加和个人所得税,每户每年最高9600元。入伍高校毕业生退出现役后1年内,可视同高等学校应届毕业生,凭用人单位录(聘)用手续,向原就读高校再次申请办理就业报到手续。

经济补助
1.优待金。在职工被征集服现役的,原单位应当发给批准入伍当月的全部工资、奖金及各种补贴。义务兵期间,当地政府每年发给家庭优待金。2016年我省义务兵优待金每人在7400-31000元之间,新乡市牧野区为19200元/人。在部队立功受奖或自愿到边远、艰苦地区服役的,当地政府还给予一次性经济奖励。

2.学费补偿。对应征入伍的普通高等学校在校生和毕业生实行学费减免或补偿代偿。本、专科生每人每年最高8000元,研究生每人每年最高12000元。

3.津贴费。入伍后,衣、食、住、行、医等由国家供给,享受退役养老、退役医疗、退役失业保险。义务兵津贴:第一年750元/月,第二年850元/月,担任正、副班长职务或特殊岗位,艰苦、边远、海岛地区还有特殊补贴。士官第一年工资:下士4130元/月、中士5259元/月、上士6113元/月、四级军士长7078元/月,级别越高工资越多。

4.退役金。义务兵服役期满退出现役,部队发给退伍费、回家差旅费、医疗保险费,1个月的津贴及生活费约5000元,退役金9000元。回到地方我省发给一次性自主就业补助金9000元。士官退役将享受更多经济补助。

5.生活费补助。对在就读的大学生入伍,省政府给予一次性生活补助5000元。
注:详情见表格“河南师范大学大学生入伍2年享受经济待遇”。

其他优待
1.义务兵和初级士官入伍前的承包地(山、林)等,应当保留;服役期间,除依照国家有关规定和承包合同的约定缴纳有关税费外,免除其他负担。

2.义务兵从部队发出的平信,免费邮递。

3.现役军人凭有效证件优先购票乘坐境内运行的火车、轮船、长途公共汽车以及民航航班,参观游览公园、博物馆、展览馆、名胜古迹等享受优待。

政策咨询
1.网上咨询:全国征兵网
2.关注微信:河南省征兵信息服务平台(微信号:henanzhengbing)
3.电话咨询:河南师范大学人民武装部 0373-3325734

河南师范大学大学生入伍2年享受经济待遇

补助科类	优待金/元	学费补偿/元	津贴/元	退役金/元	在校入伍生活补助/元	总额/元
文学、法学、管理学、经济学、历史学、教育学	38400(按新乡市牧野区2016年发放标准)	13600	19200	23000	5000	99200
理学、管理学(信息管理)、工学、教育学(体育教育、教育技术)、农学	38400	14800	19200	23000	5000	100400
艺术学	38400	22800	19200	23000	5000	108400
工学(三本)、专科、教育学(运动训练)、管理学(对外合作办学)	38400	32000	19200	23000	5000	117600

角逐省考,助力长跑

省考是以各省为单位,由省委组织部、省人力资源和社会保障厅以及省公务员局组织的公务员招录考试,在本省范围内举行。机构和职位分类实际与中央四大系统有对应关系,也分为党群机关、行政机关、行政机构直属机构和派出机构、参照公务员法管理事业单位四个系统;在层级上,按照我国行政区划划分,各机构及其考录职位分为省、市、县、乡四个层级。

解办法外,平时练习和模拟时以及考试技巧方面也要讲速度。平时练习应限定时间或关注自己作题所用时间,不仅要关心正确率,还要看看自己用了多少时间。

二、答题无重点,条理混乱。首先,先给考生普及下申论答题是按点赋分,只有答到了采分点才会得分,因此考生在答题时最好不要什么题上来就一大段话,没有分条分点,看起来无重点。没有逻辑、条理混乱的试卷需要阅卷老师花费更多的时间去慢慢找采分点,因此考官普遍比较反感。建议考生在答题时先看清题目,如题目要求考生分析原因,考生在作答的时候,最好归纳总结后分条写清,注意适当加上1、2、3等这样的小标题。这样既防止自己将笔墨过多浪费在一个采分点上,没有足够的空白写清其余的采分点,又方便了阅卷老师查看。

行测科目一旦掌握题型就掌握了一类题目的应对办法,而且是快速的解决办法。以下是行测部分题型的举例:

三、全是空话套话,缺乏可行性。全是空话套话的试卷是阅卷老师最讨厌的答卷之一。他们每天要看大量的答卷,看过了太多的模板式答案,满口空话套话,毫无实质性可言,分析问题的浅显,提出的对策缺乏可行性。不少阅卷老师碰到这样的答卷就恼火,考生得分自然也就不高。

四、答案偏题,有量没质,甚至直接大量摘抄材料。有些考生抱着蒙混过关的心态去答题,这是行不通的。有些考生觉得阅卷老师每天要改那么多试卷,肯定也不会仔细看的,只要把试卷写满,分数肯定不会低。但这种想法是大错特错。如果考生答题只是为了填满答题卡而答非所问,只有量没有质,是不会得分的。有些考生更甚,在大作文写作时为了凑字数直接大量摘抄给定材料充数,妄图逃过阅卷老师的法眼,这是不现实的。

行测科目一旦掌握题型就掌握了一类题目的应对办法,而且是快速的解决办法。以下是行测部分题型的举例:

五、错别字满篇。如果一份答题试卷错别字满篇,只看了一道题就出现了五六个错别字,试想一下你会作何感想,是考生态度有问题?还是能力有问题?不管是哪一种,在阅卷老师心里,对答题考生的印象分会大打折扣,然后波及评分的高低。其实,在这个计算机、手机普及的社会,很多考生在平时就很少写字,试卷中出现个别错别字还可以理解,但如果是错字满篇就让人忍无可忍了,因此那些“提笔忘字”的考生在平时还是要注意一下,多写写字。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

A.数字推理题型:等差数列、等比数列、积数列、和数列、平方数列、立方数列、组合数列、圆面积数字推理。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

B.数学运算题型:数字计算、比较大小、比例问题、工程问题、行程问题、方阵问题、和差倍问题、年龄问题、做对错题、利润问题、面积问题、周长问题、体积问题、其它几何问题、数列问题、容斥原理、排列组合问题、最大公倍数和最大公约数问题。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

C.图形推理题型:笔画数相同或相减、交叉点个数相同或相减、图形数增减或呈变化规律、图形相加、图形相减、图形求同、图形去同、图形旋转、假设法寻找规律、一笔画问题、重心变化问题、轴对称与中心对称、面积体积相等及其它变化、路线问题、135图形与246图形呈现不同规律变化、图形个数、边数有规律变化、图形有规律综合旋转、图形之间细微差别、图形呈现综合变化规律、平面图形的空间还原、折纸盒问题。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

D.演绎推理题型:削弱型、前提型、解释型、加强型、结论型。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

二、提高做题速度 行测试卷是由难度和题量构成的二围考查,不仅要求会做、作对,还要求在有限时间内多做。目前多数考生仅满足于“会做”这个层次,对于速度并不讲究。在公务员考试中,不讲速度意味着很多试题来不及做。没有速度,“会做”就变的毫无意义。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

提高速度需做到以下几点: 第一,必须找试题的规律,必须按照具体的题型来复习。除了通过总结学习具体题型的规律性破

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

当前,很多人忙于奔波职场内外,心情急切,容易乱了脚步,慌不择路。职场上,虽然行业成百上千,职位数以万计,让人眼花缭乱,六神无主。其实,有许多规律可以探索,有许多规则需要遵守,每个人的职业是有一定周期性的,只要你在处理职业问题上掌握好一定的度,不偏不倚、恰到好处,就会准确抓住机会。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

六、答题的角度有失偏颇,缺乏理性的批判口吻。有些考生在答题的时候,总是情绪化,缺乏理性,不能客观看待问题。比如涉及政府职能的问题,有些考生就侃侃而谈政府腐败、公务员不作为等现象,这就犯了申论答题大忌,考生连这个集体都不认同,更不用提会成为一名合格的公务员了。

大学生求职必知的十个『度』

一、求职心要有个“度” 每个人的学历、经历大致决定了职业方向,每个人的能力、经验决定了职位层次,每个人的家庭、背景又决定了工作地域。所以,这些因素决定了你必然在某个职业圆周内,在求职时,可以适当的放大半径,放宽选择范围。但是,圆心不能偏离,范围不能太大,否则,摆脱了自己的职业圆周,就偏离了自己的职业轨道。漫无边际的寻找,很难选到合适的职位,甚至在这一轮中踏空,成了流浪者。所以,你要掌握好这个“度”。

二、求职心要有个“度” 有的人急于求成,整日忙于奔波,却不去思考成功之路;有的人慢条斯理,全然不顾形势的变化,高潮的时间。只有认识到形势的变化,加速进入求职就业的快车道,才能跟上飞速奔驰的列车,否则,就会被丢在某个驿站,变成了被抛在沙滩上的小海螺。所以,求职不能操之过急,也不能不紧不慢,要掌握好一个“度”。

三、追求理想有个“度” 没有理想,就会让人没有追求,碌碌无为,然而,理想与现实的差距是一条不可逾越的鸿沟。往往理想太远大,现实太残酷。所以找工作要切合实际做一个职业规划,要想做大牌,首先做小卒。调整心态,先从梦中醒来,认清职场形势,看到竞争的激烈性,让自己不切实际的想法软着陆,给自己重新定位。否则,就会犯水中捞月、雾里看花的错误。所以,必须掌握好这个“度”。

四、跳槽、转行有个“度” 每个人在人生旅途中,都应有适合自己的驿站;在职业生涯中,都应有适合自己的坐标。同样一颗种子,种在不同的土壤里,就会有不同的收获。换了适合自己的地方,就会茁壮成长,越穿越旺盛。找准属于自己的那一方水土很重要!一味以静制动,以守为攻并不可取,但是为了求得高薪、求得高位、求得发展、求得机会、求得开心、求得轻松,就不停的跳来跳去,收获不大,损失多多,结果收支失衡,甚至发生误跳,跳入冰窖,因小失大,得不偿失,轨迹紊乱,追悔莫及。所以,跳槽转行不能说跳就跳,想转就转,要掌握好一个“度”。

五、简历重点掌握两个“度” 1.写简历要有个“度” 职场竞争太激烈,没有竞争意识是要吃亏的。所以,简历中适当加点花样和调料,使自己的简历有吸引力。自己的能力、经验可以适当请放大器和放大镜帮助一下,否则,在茫茫人海很难寻求发展空间,如愿以偿进入职业发展的高速公路。

六、面试过程要有个“度” 1.仪态仪容要有“度” 服装挺括,得体大方而又不失鲜艳时髦;装饰合理、搭配得当又不珠光宝气、画蛇添足;头发整齐,略带素妆又不油头粉面、浓妆艳抹;仪态大方、举止得体又不矫揉造作,故作姿态。

2.面试礼仪要有“度” 彬彬有礼、温文而雅的风度代表了一个人的素质,是求职的法宝。但是,如果装腔作势,唯唯诺诺,就显得不很得体。

3.心理上要有个“度” 充满自信是必备条件,自信是敲门砖,自信是一种骨子里的东西,它是不言败的信心。但是自信不是自负,不是自大,也不是自傲。自骄自傲、非我莫属,是求职的最大障碍。但是自卑自贬、忐忑不安,也是阻碍成功的最大敌人。二者的结果都是与机会擦肩而过,失之交臂。所以,既要充满信心,又不要旁若无人。心存疑惑,就会失败,相信胜利,必定成功。

4.准备工作要有“度” 万你你被通知要参加面试,一定要作好面试前的全方位六大准备:物资准备、心理准备、研究准备、问题准备、仪表准备、礼仪准备。对面试中的每一个环节仔细分析,认真研究,充分的准备可以帮助你镇定自己。打有准备之仗,自然心里有底,不慌不忙,充满必胜的信心。可是,也不要诚惶诚恐、小题大做,物资准备过了头,显得不成熟,问题准备过了头,结果杂乱无章,理不出头绪。

5.介绍优缺点要有“度” 所谓的优点是任何你能运用的才干、能力、技艺与人格特质,这些优点也就是你能有贡献、能继续成长的要素,这个优势就是你竞争的法宝。最好的办法是把自己的优点集合起来,一一列举,形成一个优势。但是,如果在择业中具备种种优势,学习成绩好,学校牌子亮,专业需求旺,求职门路广,因而盲目自信,志得意满,当凌绝顶、一览众山小、陶醉在已有的光环之中,在面试中流露出一副咄咄逼人、独占鳌头的模样,那就自取灭亡。

6.回答问题要有“度” 在面试过程中,最大的困难就是如何回答面试官的问题了。好好准备,加上临场镇定的表现和充分发挥,针对不同类型的问题,要以不同的方式应答,灵活机动,才能有助你轻松过关,争取求职成功。要做到:语速不紧不慢,用词不温不火,表情不僵不狂,眼神不呆滞、举止不浮不板。

7.观察问题要有“度” 对周围的环境、面试官的表情、态度毫无察觉,不能随机应变,不能灵活处理,面试注定失败。但是,也不能观察过度,甚至仔细分析,想入非非,结果扰乱了回答问题的思路,甚至没有听到面试官的问话,那就要乱了阵脚。

8.面试后查询要有个“度” 不要面试之后,感谢电话一个不打,感谢信一封不写,不闻不问,静候佳音。也不要坐不住板凳,四处打听,甚至电话不断,让人讨厌。

七、追求高薪有个“度” 升职加薪是人人梦寐以求的,多少人都为之坚持不懈,努力拼搏,但是,羡慕高薪、高福利、高待遇的高知、高官、高位,却忽略了高压、高负荷带来的高血压、高血脂、高血糖。追求不到,还有失落感和郁闷心情,这都使自己生活在无可奈何中。希望、渴望、

欲望都要有个度,否则就是失望,甚至绝望。所以,要掌握好这个“度”。

八、职场做人有个“度” 与上级、下级、同事,都要相处得当,不能一个人在孤岛上,与大家老死不相往来,既要和事多沟通,有来往、有人情,又不能拉帮结派,勾心斗角。要掌握好这个“度”,否则,就要被动跳槽。

九、职场拼搏有个“度” 如今竞争这样厉害,不努力、不奋斗,根本就站不住脚,更谈不上发展。因此,就是要拼命工作。可是,拼命也要讲究个“度”,流汗不流血,拼命不玩命。否则,过劳、生病,就一切全都清零。因此,要掌握好这个“度”。

十、“充电”要有个“度” “充电”是求得发展的源泉,不但要经常通过充电更新知识、更新理念。还要电压充足,电流够强,才能在职场脱颖而出。但是,充电不能过度,什么书全看,什么都学,结果样样精通,样样稀松,没有形成核心竞争力。求职的时候,没有一个叫得响的本领,依然是哪个单位都不要,哪个单位都不可惜。所以,“充电”的方向、内容要有个“度”。

十一、原则、职场才能如此。把握好自己的“度”,可以让我们在职场中更好地乘风破浪,扬帆远航。

十二、原则、职场才能如此。把握好自己的“度”,可以让我们在职场中更好地乘风破浪,扬帆远航。

考研调剂知多少

一、调剂是什么? 调剂就是没考上目标院校,转而争取其他有多余名额院校的复试机会。这里有三种情况:一是初试成绩没有达到国家线或34所自主划线高校的分数线或者单科线;二是初试成绩虽过了国家线和34所高校的自主划线,但未达到所报院校的院系划线;三是有复试资格了,但因差额复试的要求,最终被淘汰。调剂分三种情况:一是本专业内调剂;二是本专业与相关专业之间调剂;三是与本专业相对应的专业硕士调剂。

二、调剂的基本条件是什么? 简言之,调剂要满足三个基本条件:一是初试成绩达到调剂目标院校所在地区的国家线;二是调剂目标院校没招满;三是调剂目标院校允许参加复试且通过考核。此外,跨专业调剂的考生还要满足调入专业与第一志愿报考专业相同或相近;初试科目要与调入专业初试科目相同或相近,其中统考科目原则上要相同。

三、对特殊群体的要求是什么? 第一志愿报考照顾专业(照顾专业一般都是基础学科之类的专业,其工作条件艰苦,考研复试机会多,因此复试线会比国家规定的低)的考生若调剂出本类照顾专业,其初试成绩要达到调入地区该照顾专业所在学科门类的分数线。第一志愿报考非照顾专业的考生若调入照顾专业,其初试成绩必须符合调入地区对应的非照顾专业学科门类的分数线。体育学与体育硕士,中医学、中西医结合与医学临床硕士中的中医类专业,工学照顾专业与工程硕士照顾专业之间互调,按照照顾专业内部调剂政策执行。第一志愿报考工商管理、公共管理等7个专业学位的考生可相互调剂,但不得调入其他专业;其他专业考生也不得调入这7个专业。第一志愿报考法律硕士(非法学)专业的考生不得调入其他专业,其他专业的考生也不得调入该专业。报考少数民族高层次骨干人才计划的考生不得调剂到该计划以外录取,未报考的不得调剂入该计划录取。参加单独考试的考生不得调剂。

四、网上调剂时可能遇见的问题有哪些? 第一,关于是否可以同时接受两个院校的复试通知,其实是可行的,并且互相不会有影响。考生接受了一个志愿,不会影响其他志愿,但是招生单位可以看到考生收到复试通知的历史记录。考生如果已经填报一个志愿,第二个志愿是随时可以填写。考生可点击“考生调剂报名”,在相应位置填写即可。调剂志愿不分前后,第二个志愿不会覆盖已经填写的志愿。

第二,很多考生询问为什么学校没有看到自己的信息。事实上如果学校在考生报名后48小时之内没有下载考生数据或发送复试通知,而考生在48小时之后修改了志愿,则院校将无法再查询下载到该考生的数据,除非考生又修改志愿为该招生单位。

第三,招生单位即使已经同意接收该考生,考生也要在中国研究生招生信息网填报调剂志愿。

第四,考生只能接受一个招生单位的待录取,并且非经该招生单位同意,不能更改。接受了一个单位的待录取,不会影响其他单位发送待录取,但是招生单位可以看到考生已经接受的待录取状态,考生也不能再同意其他单位的待录取。所以,考生要慎重选择。

五、考研读研你知道吗? 第一,考生本人在报考时就留意所报的专业在全国有哪些单位招生,入学考试科目在全国有哪些单位,以便调剂录取。

第二,知道自己的成绩达到分数线后要经常和所报专业的招生单位研招办联系,尽早知道能否被录取的信息。若不能被录取尽快与上述单位研招办联系,看哪个单位能接收你,若有中意的接收单位,应及时向该单位表明调剂意向,请该单位研招办及时发函与你的报考材料所在招生单位(一般是你所报考的第一志愿的研招办)取得联系,索取你的报考材料。在材料转寄期间,考生应该经常和两招生单位联系,了解材料寄发和接收情况。

第三,教育部确定的复试分数线,对报考边远八省区(内蒙、新疆、宁夏、青海、甘肃、广西、云南、贵州)以及部分特殊学科专业考生的要求有所降低。考生应经常和研招办联系,尽早搞清教育部对复试分数线的确定情况,若自己的初试成绩未达到第一志愿的复试分数线,但达到了边远八省区的复试分数线,考生本人可以及时通过电话或邮政快件与有本专业招生的边远八省区的招生单位研招办取得联系,看他们是否愿意接收,若同意接收,就立即与原报考单位联系,按规定手续将报考材料转到接收你的招生单位的研招办,然后按接收单位研招办要求的时间去参加复试。

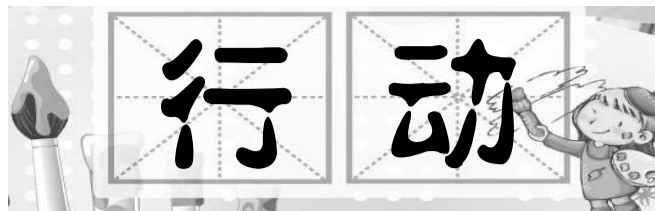
六、考研调剂三大误区是什么? 第一,目标太多。不少考生奉行“广种薄收”的原则,给所有认为可能的学校打电话发申请,这样其实很耗精力,效果也不好。其实,滥发调剂申请和在网上乱发帖的效果几乎是一样的,目标院校有名额有调剂需求,才是成功的前提。

第二,好高骛远。调剂的实质是“退而求其次”。招不满的院校,不是专业偏,就是学校冷,再者就是上一年报考热得不正常吓跑了考生。任何时候都不要指望北大清华会有调剂名额。正常情况下,调剂的目标相比最初报考的都要低一个档次,并主要集中在中西部。调剂时考生失落和纠结的感觉是可以理解的,但考生必须清楚自己想要什么。

第三,不愿出击。调剂院校态度不明朗或被他们拒绝后,很少有考生能锲而不舍。校方的拒绝很多时候也是在考察考生的态度,所以,吃点闭门羹,看点冷脸,太正常不过了。考生一定要主动出击,为自己争取调剂名额。

六、面试过程要有个“度” 1.仪态仪容要有“度” 服装挺括,得体大方而又不失鲜艳时髦;装饰合理、搭配得当又不珠光宝气、画蛇添足;头发整齐,略带素妆又不油头粉面、浓妆艳抹;仪态大方、举止得体又不矫揉造作,故作姿态。

BOOKS



最近，接到就业中心的约稿，希望我做一名创业者与大家分享一下自己的心得。起初，很讶异，因为我从没见过能在这样的平台讲自己的故事，当然更多的是荣幸。

满脑袋搜罗，发现自己真的没有干什么比大家强多少的事儿。我和你们一样行走在校园里，一样穿梭于教室之间。但毕竟我也算是经历了数次创业大赛的“过来人”，并与团队成立了“新乡市灵动生物科技有限公司”，姑且在此写下自己的心得，与准备或正行走在创业路上的“创客”们分享。

在说自己之前呢，我先给大家讲一个小故事。德国的福利制度已运行了一百多年，在全球遥遥领先。据说现在的福利清单包罗万象，那些“吃福利”的穷人可以从政府那里拿到45平米的人均住房，月福利金可以达到人均1035欧元，也就是7000多人民币，甚至还有150克的腌黄瓜，100克的冰淇淋，两张30公里内往返二等座火车票等等。可以说这些“吃福利”的人天天什么都不干就可以过上中国白领的生活。也许你会说这多好啊。可是换个角度想呢，他们难道不是正处一种恶性循环当中吗？因为没必要工作，所以不会早起，更不会有勤奋学习的念头，不会和别人善意的协作，甚至连最基本的守时都做不到。这的确是这群人的现状，他们不穷，但是他们的生活仍然黯淡无光。故事就讲到这儿，想了解更多的同学可以自己查找资料。

不知道看完这个故事之后，你是不是和我一样除了感叹这样的福利制度外，似乎从这些“吃福利”的人当中看到了某些当代大学生的缩影。记得我看到这篇文章的时候正值周末，除了去取外卖以外，我两天都没有下宿舍楼。当时我就感到了当头棒喝。文章里面有句话是“贫和穷是两个概念，贫是没钱，穷是穷途末路，没有希望。”而二者的本质差别就是你是否用行动来改变这种局面。

说了这么多，其实就是想引出两个字，那就是“行动”。这也是我大学生活的一个转折点。

有些梦想不付诸行动，就永远是年少时的一个梦。对于创业，起初我真的一无所知，甚至现在也只是触碰了皮毛。可是我认为，创业其实就像在森林里迷路了，要想走出这片森林，一种方式是找到一张准确的地图，而另外一种方式是找到一个靠谱的向导。在森林里这样的依据就是河流，沿着河流走也许不会迷路，可不会走回头路。而且，在水流边上还会遇到同样找水流的聪明人，大家一块走，总会更安全。而我找到的这条河流就是参加创业大赛。为了参加大赛，我们组成一个模拟的创业团队，大家的创业想法在一块儿碰撞，最终敲定一个足以参赛的方案。在比赛的一路上披荆斩棘，自己的方案会不断地调整，变得更完善，同时也会遇到其他的一些创业者。尽管大家处于不同的创业阶段，有的只是一个创业想法，有的已经开始实体经营，但到最后，总能够从对方的作品中借鉴并学习到一些东西。当然，幸运的话，还能拉到一笔不错的投资，或者政府的扶持资金，而这也都是一个不错的启动资金。

停留在想法上的行动只是心理活动，而不是真正意义上的行动，哪怕你会说，我要想清楚了才能干嘛。

逻辑思维力的创始人是这样评价自己创业的：脚踩西瓜皮，划到哪里算哪里。一直以来，我就特别喜欢这句话，就是随缘嘛。我一个在校大学生能干嘛呢？我的创业未来会怎么样吧？不知道，真的想不到，有太多的可能了。那既然想不到，就不想了，就开始做吧。

一旦行动，就剩下两件事，那就是目标和达到目标的方法。“行动”是一个动词。也许你会说：这个事情我不会啊。你不会就去学嘛，不逼着自己去学，就永远不知道自己有多大的潜力，学是个动词。还有人会说，这件事情我不喜欢怎么办？那就去喜欢啊。喜欢也是个动词。

为什么会和大家分享这样一段话呢。因为作为创业大军的一员，这些都是我的真实感受。当别人都在暖和的被窝里看小说，看各种热播剧的时候，你要面对的是修改了无数遍的商业计划书，已经模拟了一次又一次的PPT演讲稿子。注册公司没有资金去请代理记账，就自己一趟一趟地跑各种政府部门，准备各种材料，甚至还要被某些经办人嫌弃你什么都不知。公司刚起步，毕竟不复习就要面对挂科的危险。而创业就是要主动地做到这种自律，因为公司是你的，必须要时刻用备考的热情专注地对待它。

老师说送给我一句话，令我记忆犹新。那就是：早起一会，你会发现一天都变长了。其实我想多加上一个限定词，那就是：早起一会，走出宿舍，你会发现一天都变长了。如果你只是早起，起床后就是拿出手机看小说、刷微博、追剧……那你浪费了你的“早起”。但，如果你早起后，走出宿舍，也许你会遇见未曾见过的风景，得到意想不到的收获。当然，这一切的前提就是：你要行动起来。

以上就是我的一些感想，当然其中也穿插了一些我喜欢的故事，与诸君分享。我还在成长，与你们一块在路上……

作者简介：周育廷，生命科学学院2014级生物科学本硕班，生物科学专业，中共党员，就业创业指导服务中心指导培训科助理，成立新乡市灵动生物科技有限公司并成为2016年河南省创业资金支持项目。2014年9月获得军训宣传先进个人；2015年4月获得生命科学学院音乐技能大赛三等奖；2015年5月获得优秀团干；2015年9月大学生创新创业训练计划项目《掌膳营养师餐厅》获得校级重点项目；2015年11月获得河南师范大学第二届中国大学生创业大赛第二名；2015年12月河南省创青春“恒丰杯”优秀奖；2016年3月获得“模范学生干部”称号；2016年3月获得“三好学生”；2016年6月“创青春”省级特等奖；2015-2016年度获得国家励志奖学金。

球。不说效果有多好，至少不怕体测，感冒一天就能好，在外奔波一个星期也没怎么疲，看起来干练。既然我们在有很多选择的时代，为什么不选择一条可持续发展的健康美丽之路呢？

师范院校一直以来都是江湖传说，女神扎堆儿，男神稀少。初识师大，确实震惊——处处都是女孩儿，各个都是顶美。因为高中学的理科，大学阴差阳错进了师范院校且“从”了文。高中同学陆陆续续说了单还不忘调侃让我找个男朋友。但是私以为，既来之，则安之。人生的每一种可能都可以多姿多彩。在师大与一群同龄女生共同成长进步未尝不是一件好事，每个人都有自己独特的闪光点，光是一个宿舍同学的优点都让你受益匪浅。四年之后回头看，你会发现你的外在与内在身边同学的影响下都提升了很多。而这么大的变化在其他院校是非常难得，可以说是绝无仅有的。要相信，身边女生都不是没有故事的女同学，身在师大，那就快乐学习成长。对于情感，相信“你若盛开，蝴蝶自来”。

作者简介：张敏，外国语学院2013级英语教育专业。在校期间表现良好，现已签约郑州外国语学院-郑州枫叶外国语学校。

那句话，任何困难都不能击败一刻年轻的心。三年以来，我不再是高中时那个瘦弱的青年，而是在一次次的锻炼当中，在与社会一次次的接触当中，而是已经成为一名意气风发的有志青年。

水到渠成的收获时刻

今年十一月份中旬，一年一度的冬季招聘双选会如期举行，我全程参与，提前做好积极准备。还记得提前两周反复翻看书本的声音，还记得那两周天天熬夜写教案而红肿的眼睛，也记得向老师请教时她那和蔼的声音。在经历了河师大附中“笔试、面试、试讲”三大招聘环节之后，我仍是满心忐忑，不知道接下来会有怎样的结果。幸运的是，我终于等到河师大附中的通知，并被河师大附中双语国际学校录取。那一刻，我不禁眼角湿润，因为长期以来所有的努力都有了存在的理由！

此时此刻，再回头看看自己的大学时光，我顿感慨万千，自己也有很多的理想和学弟学妹一起分享。

首先，要以学习为重。不管大家是哪个学院的学生，都一定要搞好自己的专业课。如果大家拿到奖学金最好，如果不能，那在这个过程中付出应有努力，到最后也会有很好的结果。有人说，专业课深难懂，且当今社会知识更新之快，使得很多知识在学生未踏入社会之前就已经被淘汰了。其实不然，很多知识是共通的，可以说是学会那些所谓“先进知识”的基础。在学有余力的情况下，去学习自己感兴趣的课程固然很好，可是前提是搞好自己的专业课，它确实是每个人安身立命的根本。在未来的应聘或是工作生活中，专业课迟早会体现它的价值。抛开知识本身不说，单说学习专业课的过程，我们就不得不承认，学习知识的过程其实也是在锻炼自己的能力，比如增强合理规划时间的能力，比如培养自己理性分析问题的能力，这些也都是给未来的找工作打下很好的基础。这样就能将自己中学以来乐观开朗、昂扬向上的精神状态很好地保持下去，而不是毕业之时呈现出满脸疲惫的颓废状态。

其次，我建议大家都参加学校的社团活动，不论是广播站、大通社、电视台等等这些学生组织还是其他的一些社团，它们都有自己的特点，大家可以根据自己的兴趣去报名参加。很关键的一点在于，一定要选择与自己兴趣相合的社团，自己喜欢的才是最好的，只有选择自己感兴趣的，到后期自己才能全身心地参与，全力以赴地付出。报名社团的意义在于，它可以让我们去认识一群和自己志趣相投的年轻人，扩大每个人的交际圈，让自己的交际圈不限于自己班里的同学，为多彩的大学时光增添一抹动人的亮色。大学里课程相对清闲，加入社团可以使自己的空闲时间得到有效安排。在宿舍里，经常可以看到很多人因为课下无事可做的缘故而成为“游戏高手”，相对而言，参加社团活动要比打游戏更有意义。

最后，大家在课余时间也可以多参与和自己专业相关的各类活动。据我所知，数学类专业的数学建模大赛，师范类专业的“师范生教学技能大赛”、“讲课说课大赛”、“三字大赛”，还有“宗教知识竞赛”等一些活动，都是主办方精心策划，有序组织的大型活动，基本覆盖学校大部分专业，都是大家在考试时不错的选择。不要小看这些活动，因为参与活动的过程中，参与者也将充分利用自己的专业知识，发挥自己的个人素养，使得自己的理论知识与实践有机结合，增强个人自信，锻炼个人能力。长远来看，大家也就是在为自己将来的工作做准备了，这样一劳多得的事，大家又何乐而不为呢？

记得我当初刚到学校报到的那一天，负责接待我的学姐说，四年时间匆匆而过，每一天都要用心去珍惜。此刻，已是一名教师的我终于能够体会到学姐这番话的意味深长。在此，我想同样地把这句话告诉大家，希望大家抓紧美好的大学，时刻给自己制定小目标，让每一天都充实起来。这样，未来踏入职场的一刻，大家才能在平心静气中厚积薄发，顺利找到自己心仪的工作。

最后，愿大家今后的求职之路上都能坚持自己最初梦想，不管经历何种坎坷，这一路愿大家都能够披荆斩棘，一路铿锵。

作者简介：王成平，文学院2013级汉语国际教育专业。现已签约河南师范大学附属中学双语国际学校中学部语文老师。在校期间，荣获文学院2016年讲课说课大赛一等奖；河南师范大学广播站2014年节目组评比第一名。

青春追梦，一路铿锵

《易经》有云：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。每个人的生活，都在呱呱坠地的那一刻拉开大幕。从此我们的家庭或是富足，或是贫困，或是高雅，或是粗俗，每个人的出身随之定格，无法改变，这看似是我们成长路上无法逾越的沟壑，然而细想之下就会发现，我们来自哪里并不重要，重要的是我们最终能够走到哪里。

这一生，我最终要走到哪里呢？对于这个问题，我想大家一定都有自己的答案，不过大家的答案也一定有一个共同点：去往梦想指引的地方，在那里，梦想如花般绽放。这一路注定险象环生，暗流涌动。但作为当代大学生，这一路，我们依然当自强不息，当厚德载物，心中有梦，铿锵前行。

出身并不能决定一切，一分耕耘之后总会有一分的收获，个人的经历就是一个很好的证明。我来自一个地处山区的农村家庭，父母都淳朴善良，性情温和，在村子里也都有着极好的人缘。我和两个姐姐也从小都品学兼优，时常将自己在学校的奖状拿回家，每次都能看到父母那欣慰的欢笑。就这样，我们五口之家生活得有滋有味，虽说算不上富足，但也是幸福美满。然而“人有旦夕祸福”，在我13岁那年，在工地干活的父亲突然身患重病，后来经过抢救勉强保住了性命，但是也彻底丧失了劳动能力。由于缺少了父亲这唯一劳动力的支撑，所以后来全家人的生活陷入日益拮据的状态。家庭已经如此困窘，可更需我改变的却是我所处的闭塞环境。每每抬头看到房前屋后连绵的太行山，我就有种难以抑制的冲动，我总是想：山那边有着怎样的风光呢？总有一天我要翻过这无尽的大山，去看看山那边别样的风景，去见识山那边包罗万象的社会民生。作为农村人，没有太多的社会关系，没有太多的资本积累，高考成为我改变命运的唯一途径。

经历过艰难的高三，我终于如愿以偿，以优异成绩考入河南师范大学。收到录取通知书的一刻，我们全家人都欢呼雀跃。全家人中最高兴的还是我，我知道我的人生将因此而掀开崭新的一页。

我的学习生活

大学期间，我总是努力抓好自己的专业课，重视专业知识的积累。文学院老师经常说，无论在大学里，还是今后走向社会，专业课都是每个中文系学生安身立命的根本。我对此深信不疑。所以，我在相关专业课上，除了要求自己掌握课本知识，还采取了相应的学习策略：在现代汉语、古代汉语等一些语言类的专业课上，结合课本理论知识，给自己列举大量的语言类实例进行巩固练习，达到学以致用的目的；在古代文学、当代文学等一些文学类的专业课上，我则给自己布置大量的阅读文学书籍的任务，与课程开展进度相结合。通过对文学书籍的阅读，理解课本上长篇累牍地关于文学常识的概括。

课余时间的有效安排

身为当代青年，我们不可只学习课本知识，而对周围的一切选择漠然置之。毕竟“世事洞明皆学问，人情练达即文章”。对我而言，由于我在中学时代过于注重学习课本知识，很大程度上忽略了锻炼为人处世的能力，所以我只能付出比别人更多的努力，才能收获更多。进而在找工作的过程中拥有更多的主动权。于是，我在完成自己功课且学有余力的前提下，积极报名参加学校的广播站、跋涉文学社等社团及学生组织，以自己的亲身参与来锻炼自己的团体协作能力。当然，作为一名师范生，良好的个人素养与专业素养都是必不可少的。所以，我也报名了学校专门为师范生举办的讲课说课大赛以及“三字”大赛，并在比赛当中取得不俗的成绩。每每活跃在各种活动的现场，忙碌在对各种比赛文件的处理之中，我总是倍感充实。这样的一些活动不仅丰富了我的课余时间，也很好锻炼了我的随机反应能力、组织能力以及团队合作的能力。所以，再苦再累我也感到十分值得。要知道，不付出是不会有回报的。

假日里的社会实践

此外，每年假期的时光，我也没有让它们轻易流逝。在过去的三年，也就是六个长假当中，我曾经选择了不同的方式进行社会实践。或是作为寒暑假工，或是到辅导班进行假期授课，又或是在家乡进行短期的社区实践。总之，我尽力使每个假期都以完全不同的方式呈现，又以同样饱满的心态去勇敢面对。这其中，各种各样的坎坷自然是少不了的。比如第一次给辅导班的学生讲课时紧张，或是在社区实践中村民那不解的眼神。不过还是

迷途知返犹未晚矣

收到就业中心学妹的约稿邀请时，内心虽然欢喜，却实在不敢应承——因为自己大学生活是平平淡淡地度过的，几乎没有得着什么荣誉，实在是德薄才疏，只是在择业期顺利的找到了自己喜欢的工作。如果真的要写些什么东西的话，那只能细数一下自己的大学时光，给学妹学弟一些警言管见。

这之来由

我是寝室最后一个到校的，也是唯一一个没有人送的，从信阳到新乡，夜里的火车，幸而学院的迎新工作做的很到位。现在回想也在怀疑自己是否是亲生的。

第一次进寝室时，大家都在，我一进门就兴高采烈地向大家自我介绍“大家好，我叫zang(张)敏！”。而后的三年半，可想而知，虽然我的普通话说得基本没毛病，证书也是二甲，一直没能逃脱室友的调侃“来来来，张敏，跟我读‘自知之明’”，“张敏，你会说‘未婚夫’吗？”就这样，大学生活在喜剧开场。

而后的大学伊始之际，忙忙碌碌地参加各种学生社团的招干，但无一不以失败告终。现在回想可能与当时的性格有关，敢说敢做，胆天心却不细。

“官场”失意后便把一腔热血洒向学习。每天不到六点就起来去操场运动或者去中心花园读书，上课依然是个敢说敢做放得开性格，对于学外语的来说，大胆地去做敢犯错是个好事，跟打误撞，从一开始我的英语基本功就没有落后，后来练的也还不错。那时寝室没有装路由器，课余时间常去图书馆看书上自习给自己充电，学累了去操场跑步打球。就这样，经过大一的沉淀，没有开始时那么浮躁，成了小有名气的“学霸”。

逐渐迷茫

好习惯的养成需要积年累月，而打破一个好习惯就只在一念之间。

对于学习，我是明显的后劲不足。大二上学期的我还是比较用功的，专业四级拿了良好，二外日语也学的不错。随着专业课越来越多，好多科目学起来明显觉得力不从心，加之诸如熬夜看剧逛街之类的诱惑，我开始无心恋学。课余时间经常用来熬夜看剧逛街约会。这种状态的后果就是整个人越来越“怂”，后来参加的一些例如演讲比赛，导游风采赛，说课讲课等等，通过了初试也放弃了复试，一是怕输，二是觉得费时。大一老师推荐我去的家教工作也是因此半途而废。有时候静下心来根本不敢思考，怕自己全盘否定自己，怕自己是“totally loser”。

其现在想想，这些所谓的外界诱惑就像激素，作用于你的大脑，诱惑着你去执行它的指令。都说玩物丧志，其实丧不丧志还是取决于个人的自控力。我身边就不乏不受诱惑的同学，对待学习始终如一地坚持，现在面对毕业也是从容不迫。

重拾方向

其实对于这种“纸醉金迷”的生活，长痛不如短痛，如果不及早与它做一个痛彻心扉的告别，它会像毒瘤一般附着在你身上，越晚越不好拆除。

这种浑浑噩噩的日子持续了大概一年，大三下学期要选择方向。随大流选择考研继续混日子，还是直面就业走师范道路，这是个问题。

家人一早就表明过态度，在他们看来，人生有很多种可能，他们过得虽不是最糟糕的，但完美的人生当如何他们也不知道，酸甜苦辣，得需自己品尝。想考研的凭家理支持，就业的话不限制你的去处，人生的岔路口“寄几”选择。这时我多庆幸身边有风姐。风姐是我的室友兼老乡，平时看似随性不着调，实际上有明确的目标，不会轻易为谁去改变自己的初衷。在风姐走师范路线不动摇的决心的影响下，我毅然地坚定自己勇面就业的决心，成为学院师范型的1/18。

之后便一直在摆脱毒瘤，努力重回大一的忙碌状态。学习兼职考驾照，不再逃避面对不优秀的自己。

走向明朗

大四校内实习结束后，我们师范方向开始校外实习。因为实习单位是个高中，而且学生素质整体挺高，所以不会轻易地让我们实习老师上讲台。去其他地方的同学都开始带班讲课了，我们却一直都是在听课。

第一次面对学生讲课还是郑外集团招聘面试试讲的时候，那是选聘的第四轮。周围的应聘者要么是研究生，要么是免师，还有比自己优秀很多的同院同学，一点压力都没退怯，但自己想自己准备的那么充分，如果因为一点压力就放弃的话对自己太不负责。人生难得几回搏，此时如果不迎难而上，以后的自己会越来越怂。幸而我在郑外听了不少优秀老师的课，知道他们的侧重点和特点是什么，试讲轻松度过，讲的还不错。而后的两轮再怎么淘汰人，我也顺利地应聘成功，被分到杨柳。后来在学校遇到一个面试过我的老师，她说我的“台风”比任何在职老师都不差，讲课风格更适合初中才把我分到杨柳的。这对我无疑是极大的肯定，也给了我很大的信心。

这就是一个普通学姐的平凡大学生活，希望能给学弟学妹们一些启示。接下来就是我们日常生活中常遇的困惑，说一下我的看法吧。

一个重心

在大学，通过学习来使自己充实强大，很重要。在很多人眼里，上大学就是混个文凭，进入大学后就可以尽情地玩，学习就没那么重要了。分析学习重要性之前，我们

十个习惯炼成高效能人士

做一件事,我们往往希望了解它所包含的关键概念、背后的工作原理或是底层逻辑,知其然而不知其所以然。

《习惯的力量》一书中关于习惯的定义是:习惯是我们刻意或深思后做出的选择,即使过了一段时间不再思考却仍继续,往往每天都在做的行为。

习惯的形成有着可靠的生理学基础:大脑将一系列行为变成一种自动的习惯行为,这个过程被称为“组块化”。简而言之,习惯形成的工作机制是一个由暗示、惯常行为、奖赏组成的习惯回路。奖赏在其中起到关键作用,这一点不难理解。人都是趋利避害的,如果你经常能从某一个行为中得到益处,你肯定愿意长期持续它。抓住这个关键,养成一个习惯其实并不难,并不像很多人以为的,需要多强大的自律精神和意志力。

通俗的说,习惯养成的秘诀就跟把大象关冰箱一样分步:

先在大脑中充分认同接受,想清楚这件事为什么要做,它能带给你什么好处?

简单的事情重复做,尝到甜头以后继续做、长期做。

以下十个习惯,不需要刻意坚持,让它们成为你的生活方式,就如吃饭喝水一样自然。

1. 提前计划和准备的习惯

做年度计划,然后分解成月度和每日计划,可以让你每天都在向着自己的目标靠近,把时间聚焦在自己真正想做的事情上,而免受身边诸多时间窃贼(追肥皂剧、刷微信微博、玩游戏、逛街、闲聊等)的干扰。

很多时候定力不够,是因为我们内心缺乏信念,看不清自己想要的东西,没能让它熠熠生辉的吸引着我们朝它前进。

每晚临睡前预览第二天的主要任务,做到心里有数,还可以提前准备所需的物品,而不至于早起手忙脚乱。而且带着它们入睡,有时潜意识可以给你更多意想不到的想法和灵感。

提前规划,把任务分解成多项更小的任务,便于多任务穿插,统筹安排,更有效的组织时间的利用,以及避免可能的时间冲突。比如一周以后你要在公司主持一个部门大会,如果提前开始准备,就可以把以下分解任务提前有条不紊、从容不迫的安排到每日计划里;准

备大会所需日程和材料(有些材料可能还需要别人来完成和提供),邀请相关主题主讲人,熟悉讲话稿、预订场地、发送大会通知等等。如果不提前准备,你可能会碰到别人没有足够时间完成你所需材料、主讲人时间冲突、预订不到场地等等困难。出去旅行,提前做好攻略,准备好所需物品,并且以更低的价格订到机票、酒店和门票,给自己和家人一个没有后顾之忧的旅行。

2. 随手记录的习惯

大脑应该是中央处理器,而非存储器。“好记性不如烂笔头”,我们不应过度依赖大脑的记忆功能,而是应该养成随手做记录的习惯,把头脑从低级的存储功能中解放出来,去从事更为高级的思考功能。手头常备笔和纸,以及手机里的记录软件,随时记录有用的信息或是稍纵即逝的灵感和观点,经过整理形成方便查找的文档。

总结、记录和整理的习惯,可以把自己的生活安排得有条不紊有效率,也可以看到自己积累和成长的足迹。

3. 阅读的习惯

可能有人会说,养成阅读习惯还不简单?我们天天都在阅读,读新闻、读微博、读微信的各种转发。但这里指的不是碎片化的快餐阅读,而是成体系的、有逻辑结构的书籍阅读。

我们的头脑和心灵需要营养的大餐,读书才能真正汲取作者的智慧,层层递进的透彻理解一个主题,而不是碎片化阅读的断章取义、一知半解。如果没有读书的习惯,则可能会有时间也读不进去。无论走到哪里,随身携带一本书,可以让你从容应对排队、堵车、航班晚点等突发事件而不至于无所事事、浪费时间。但如果只阅读不实践,就只是了解了书里的内容,而没有把内容变为自己的经验和智慧。所以,我们应该推崇践行式阅读,当看到书中有启发的要点或方法,总是想要亲自试试,看是不是适合自己,其效果是不是真的如书中所说,有没有可改进的地方。

“实践出真知”,试过发现真的有用,也许你的某个观点或行为就此改变,你就这样一点点成为了更好的自己,这也是书籍对一个人的塑造作用。

4. 写作的习惯

阅读是输入,写作是输出。两者兼具,我们的思想才是与外界流通的,经过梳理和考验的,很多人觉得写作是多么高端、复杂的事情而不敢动笔,其实写作并没有那么高的要求,心里有话、不吐不快、诉诸于笔端,就是“写作”。

写作不仅是与自己的对话、对思路的梳理,是一种表达方式,时间久了,更会成为一个人不可或缺的生活方式和精神修炼方式,让你不辜负这一生的美好光阴。当你把自己的想法、经验和心得整理成可视化的文字,在便捷的互联网时代,借助简书、公众号等平台,就成了最为高效的交流和分享渠道,日积月累甚至有可能打造独一无二的个人品牌和影响力。

5. 总结的习惯

定期的总结,可以把相近的事物归类,把不同的事物做对比,跳出琐碎看到主要、共性或差异的东西,可以跳出自身,站在更高的角度看待自己的成长和过去,也可以形成可存档、可分享的经验。经常总结,可以提高归纳和分析能力,培养宏观思维和大局观。

生活中可以总结的内容很多比如:

总结每月的消费清单,看看有没有哪些消费可以节省;总结每年的阅读书单,来分析和调整自己的知识结构;总结每一阶段的工作成绩和过失,可以提高业绩,还可以分享给后来人,帮助他们避免一些弯路;总结每年的收获,比较新年伊始制定的目标,可以为来年制定更为可行的目标。

每一天的日子和工作都是琐碎的,总结就好似针线,把散乱的珍珠串成美丽的项链。

6. 确认的习惯

很多时候沟通的断层来自于没有确认:A说一件事,B“ok”了一声,A就以为B和自己想法一致,或者答应了自己的请求。谁知B的“ok”只是表示听到了,其实他根本不认同A的看法或者不同意他的请求,于是两者之间可能出现冲突或误解。这时如果A要求得到B的明确确认,就会避免类似的沟通误区。

确认包括双向,当我作为发起者,在沟通结尾,我会把自己的意图再向对方确认一下,为对方随意做“假设”(making assumption)(比如以为对方的ok表示同意)是沟通不畅的常见罪魁祸首;当我作为接收者,收到对方的邮件或消息,我会马上回复以确认信息收到,完成对方请求时也会主动发送邮件作为确认,可以使沟通更为有效。

确认的习惯在高效、多语言多文化的跨国企业里尤为重要,养成这个习惯,不仅提升业绩,还会让大家更喜欢与你共事。

7. 早起的习惯

很多人抱怨时间不够用,对高效人士各种羡慕嫉妒恨,但对人家的努力却视而不见。其实你在睡觉的时候,人家就已经早起在读书写作或健身了好吗?

早起之后的一两个小时,头脑最为清醒,环境最为安静,可以完成最需要专注的事情。试想你每天比别人多出一两个小时,那能做多少事情呀。有人会说,我晚睡,也是每天比别人多出几个小时。但早起比晚睡更有利于身体健康,关于熬夜的害处,想必无需多说了。

8. 守时的习惯

要做到守时其实并不难,只要掌握一个关键,那就是无论何事,都给自己留个提前量。无论开会、赴约、赶飞机火车,都提前一点,避免突发状况。守时也包括对最后期限(deadline)的重视。项目或任务的交付日期,一旦承诺无论付出什么代价都要尽力达到。

如果确实有克服不了的困难,则一定要尽早告知,避免最后一刻的惊吓(last minute surprise)——这是职场大忌。这样的惊吓上来几次,你将信誉尽失,成为不被上司同事信赖的倒霉人士。

9. 健身的习惯

身体是革命的本钱,年龄越大越体会到这句话是真理中的真理。

即使想再成功,如果失去了生命和健康,则无论如何也不能称之为高效的人生。比如村上春树,作为一个高产作家,还能长年保持跑步的习惯和规律的作息,实属不易。

10. 专注的习惯

有一门再好用不过的武功需要修炼,那就是——专注于当下。

统筹安排好各项任务以后,当你做一件事时,就全身心投入只把这件事做好,暂时忘掉其它所有一切。经过多年的修炼,可以随时随地的进入心流状态,这是一种幸福美妙的体验,无需外界肯定自己就可获得的满足感。你的关键就是多做自己内心真正喜欢的事情,多去享受和体会这种内心愉悦,慢慢的你就会越来越擅长去创造这种体验。在专注一项任务时切记要断开网络,平时也要控制玩手机和微信的时间,这会增强你抵御干扰的能力。

有了这十个习惯,你可以忙而不乱、处变不惊,既朝着自己的梦想迈进,又照顾到多身份所需承担的责任,达到“像蚂蚁一样工作,像蝴蝶一样生活”的状态。

每一次技术革命都是50年时间

世界的变化还会越来越多,未来的20年、30年很多的变化会超越大家的期望和想象,我认为现在是这世界最了不起的一个伟大变革时代。我相信一个卓越企业和优秀企业的差异是这样的优秀的企业是在顺境里面到处可以发现,而卓越的企业一定是经过了变革的时代,或者经历了灾难。

对企业家来讲,我们最怕的是一成不变,其实我觉得企业家就是去创造变革,拥抱变革。大家比较恐慌技术革命,我想提醒大家,我自己花了很长时间在思考这些问题,几

在未来的3年到5年以内,金融将会受到冲击,制造业将会受到冲击,各行各业都会受到冲击。

互联网没有边界,就像一百多年前电没有边界一样。过去以制造业为中心,未来我相信将会以创造为中心,人类在知道我们不如机器强大,不如机器速度快的时候一定要明白,我们一定比不上,跟机器比谁聪明,电脑一定比你聪明。过去的20年我们把人变成了机器,未来的20年我们会把机器变成人,所以很多的职业会发生天翻地覆的变化,昨天我们认为的白领,最牛的职业将会一一失去。

这就意味着很多的社会变革将要发生,大学的教育机制和体制、教学的内容会发生很大的变化。未来比赛的不是谁知识掌握得更多,未来比赛的是智慧,是创造力和想象力,这就对中国过去几年教育体制有很大的冲击。

马云:做企业靠智商情商,还要靠爱商

马云:做企业靠智商情商,还要靠爱商

乎每一次技术革命都是50年时间——前20年是技术公司的争论,后30年是技术完全进入社会的应用。

应用变成了关键环节,汽车不是在美国发明的,电也不是在美国发明的,但美国把汽车和电都应用到了极致。所以过去互联网刚刚经历了20多年,诞生了很多了不起的企业,苹果、中国的腾讯、百度等,一大批的企业诞生。但这些企业的诞生是一个阶段,如果未来的30年,这些企业不把自己的技术、资源和懂得的一切方法变成普惠让整个社会分享,我相信这些企业也走不了多久。

第三次世界大战的对象是贫穷、疾病、生态环境

未来的30年整个世界都会发生很大的变化,我个人觉得“互联网+”是数亿各行各业各个企业去登上驶向未来的“诺亚方舟”。

每一次的技术革命都让无数的职业失去,每一次的技术革命都让无数的企业失踪,每一次的技术革命都让很多的行业甚至政府管理出现了变化。第一次技术革命导致了第一次世界大战,第二次技术革命导致了第二次世界大战,第三次技术革命会不会导致第三次世界大战?我不知道第三次世界大战什么时候爆发,但这次的技术革命跟前两次有差异:第一次技术革命释放了体能,人们懂得人是不可能跟机器比谁的力气大,第二次技术革命释放了人的距离和速度,使得我们明白人是不可能跟机器比谁跑得快,谁跑得持久,谁跑得快。而这次技术革命使大脑得以释放,因为大脑得以释放,很多事情会发生更多天翻地覆的变化。

未来的30年中国将担当巨大的责任,未来的30年中美之间将会发生巨大的变化。所以我自己觉得中美之间和世界之间必须展开全程的合作,第三次世界大战的对象是贫穷、疾病、生态环境,当人类没有共同目标的时候,我相信人类就会互相战争。社会变革将冲击教育体制。

大学期间需培养的10种职场竞争力

不同的职业生涯阶段,竞争力的侧重点不同。那么在每个生涯阶段,都应该建立一张竞争力清单,弄清每个阶段的重点,发挥强项,补充弱项。下面就为大家介绍一下大学期间需培养的十种职场竞争力。

学历

学历,包括学校、科系、学位。若本身学历不好,一个补救方法是出国留学或报考国内硕士班,用最高学历“勾销”先前较差的学历。尤其现在在国内研究院所“广大门”,从“硕士在职班”到“产业硕士班”,想要拿个好学校热门科系的硕士学位,各种渠道多元畅通。另一个补救方法是选择学历门槛较高的工作,例如部分服务业、成熟期的科技公司、西北的地方企业等。由于其在人才竞争上处于劣势,所以对学历也不敢要求太高。不妨先在这类工作累积一定的资历,因为资历要比“学历”更管用。

证照

除了法律、会计、医疗等行业要有证照才能执业,目前包括金融业、信息业、房地产业、美容业、餐饮业、健身业这7个行业,以及制造业的环卫部门,也都逐渐走向“证照化”。如果你的学历条件较差,专业证照可弥补学历的不足。

在校期间所培养的专业,只是你踏上专业之路的第一步,许多行业所特有的专业技能,学校无法提供,只能在工作实践中学习。所以,在最初的“学徒期”,薪水待遇是其次,学习机会才最重要,把工作当成学校的延伸,把主管和资深同事当成良师,像海绵般虚心学习,专业技术的“马步”才扎得稳。过去所谓的“一技之长”,现在成了“一技之短”,因为单一技能的人才过剩,如果能跨领域培养多重专长,可将拉开你的领先距离。

听说读写算

在日本,教导上班族如何培养“作文力”、“语学力”、“算术力”的书籍,这几年在国内也大行其道;而传授上班族“得体的话术”,以及教你使用敬语和打电话的书籍,也成为畅销书。甚至搭地铁时,也可看到上班族埋头在读一些类似儿童智力测验的图册,据说有助于大脑活性化,可提升逻辑思考力与数字运算力。

听说读写算,是每个人从小就要培养的基础能力,从生活到工作都离不开这5种能力,但新生代这方面却有“退化”的现象。很多主管抱怨新进员工的电子邮件词不达意、不知所云;行销主管也发现年轻一代虽然创意十足,但连像样的文案都写不出来。此外,做事情“无厘头没有逻辑,谈吐应对粗俗无礼,也让主管为之傻眼。”

办公软件的运用

除了传统的听说读写算,办公室文书软件的运用,也成为新的基础能力要求。很多企业以为新生代是计算机时代,征才条件通常不会注明要熟悉办公软件,等到录用后才才发现不懂Powerpoint, Excel的新人,竟然为数不少,有人甚至用Word绘制简单的图表都不会。

总之,文字表达能力、沟通表达能力、外语能力、数字能力、逻辑思考力、办公室文书软件运用能力,是你不可小看的职场基础能力。

Soft Skill

除了专业技能的“Hard Skill”之外,“Soft Skill”也不可或缺。不论你是工程师或业务员,任何工作都需要做报告的能力,要懂得如何进行一场会议,要做基本的企划提案,在工作上能创新思考,遇到问题要有分析解决问题的能力,对内外部客户要掌握服务的技巧,具备良好的说服力。一名外商银行主管表示,他用人一定用国外留学归国的MBA,因为即使国内名校出身的商学院研究生,上台做报告的表现也普遍欠佳,要如何去跟客户提案;做口头,在国外教育是家常便饭,但国内学生却不太习惯,学校教育也不重视,令他感到不可思议。

性格特质

“性格决定命运”,这句话用在新人求职上,再贴切不过了。很多企业主管领教过“草莓族”的不能吃苦耐劳、抗压性与挫折忍受度低、缺乏小组合作精神、忠诚度与责任感低、追求卓越的动力不足,因此在新人的筛选上,更加重视性格特质,并且采取“3Q Very Much”的准则,也就是IQ(智商=专业技能)、EQ(情绪商数)、AQ(抗压性)三者并重。而从性格测验、社团活动纪录、面试表现,都不难看出性格的端倪。

虽然科技业用人,基本上是技术挂帅,但在产品研发过程中,经常要熬夜不休完成使命,因此工程师的毅力与抗压性也很重要。在服务业,性格特质更决定了服务质量,多数服务业都希望员工具备细腻敏锐的同理心、阳光般的热情开朗与亲和力,以及不耐烦的沟通协调力。

历练

跨国公司栽培高级人才,最重要的方法就是“轮调”,让你在不同部门与国家之间培养阅历。历练的历练,决定你究竟可成大器,还是一颗小螺丝钉。对社会新人来说,包括社团活动、打工实习、校内外比赛、海外游学、项目研究,都是有用的历练。而对职场新手来说,对于上司交办的高难度陌生任务,不可视为畏途,反而应该积极争取参与各种项目,以及外派出差的机会,给自己更多职场历练。

人脉

人脉,往往会在你意想不到的时候,提供你意想不到的手臂之力。但是“贵人”不会从天而降,平时就要勤于耕耘,而且眼光不要“看高不看低”。人脉是一种相互牵成的“共赢”关系,在你利用别人前,要先创造自己的“可利用价值”,一定先有付出才有回报。此外,人际关系学的另一门功课,在于建立360度的圆融关系,包括了面对同事、主管、部属、客户,就算不是朋友,至少不要树敌,卷入复杂的办公室政治中。

形象管理

除了研发工程师每天面对机器外,诸如业务销售、行政、法务、公关、教育培训……绝大部分的职务都是属于“人对人”的工作,因此个人形象管理格外重要。

根据“7:38:55”法则,人们对你的印象有55,来自你的外形与举止,只有7取决于你说了什么,就算专业也要靠形象来包装,形象攸关专业说服力。即使各行各业所要的形象不同,但“品味是共通的原则。”

情报信息力

进入知识快速“折旧”的年代,在校期间所学的东西,如果不随时update,很快就会跟不上时代。但是,徒有持续学习的上进心还不够,更要懂得如何快速有效地在浩如烟海的信息中“淘金”,掌握最新的关键情报。现在是速度决定成败,谁的情报力比较快,谁就能掌握赢的先机。因此,如今都把“情报搜集”列为“绝对必要的工作技能”。

不同的职业生涯阶段,竞争力的侧重点不同。那么在每个生涯阶段,都应该建立一张竞争力清单,弄清每个阶段的重点,发挥强项,补充弱项。

一直以来的教育问题,中国的“教”不差,中国的“育”有问题。知和识是两个概念,知道了,并不等于你懂。学和习是两个概念,我们很注重学,但不注重习,或者把学和习对立起来。过去是知识驱动,未来是智慧驱动。什么是知识和智慧?IT时代知识是你懂得你要什么,然而智慧是你懂得你不要什么。我们只有懂得自己不要什么的时候,才知道什么应该是坚持。

未来的竞争是创造力和想象力的竞争,也就是说我们国家一直注重“教”,应该加大力度在“育”上面,在文化上面,在琴棋书画音体美上面多加人,让我们的孩子在创造力上面多进步,我们才能面对这次技术革命巨大的冲击。

具有全球化的思考,再进行国际化

我想提醒大家,“国际化”和“全球化”,是两个不同的概念。现在我们大部分讲的是国际化,但中国未来必须面对的是全球化。

全球化是指各国之间的问题,国际化是指中国和世界的关系,但是中国今天作为世界第二大经济体,必须用全球化眼光思考全球问题。关于全球化,全人类都获得了巨大的进步,但是为什么反全球化的思考那么多?因为发达国家成功了,发展中国家没有成功。你成功了,别人没有成功,年轻人、小企业没有机会,这就引起了很多的问题。

所以我觉得,以前中国的经济可能排在第一百名,别人对中国的全球化思考并没有多大的期待。但是今天,作为中国的第二大经济体,我们要考虑的,不仅仅是中国与别的关系,中国还要担当起全球的视野。

真正的全球化,是全球的问题,是世界各国的问题,很有可能会变成我们国家的问题。国际化绝不是会讲英文,更不是讲你在外国开一个工厂,就是国际化或者全球化。毛泽东和尼克松,他们的远见、共同的目标,使得他们在70年代成为全世界最具全球化思考的人。很多人讲,马云,你在全世界走了很多地方,因为你是学英文的,其实跟学英文,没有多大关系,而是尊重另外一种文化,欣赏另外一种文化。

很多人讲,“浙商是犹太人”,我不觉得这是表扬,我们学习犹太人的那种精神,我们在全世界各地都要思考当地的文化,思考当地的就业,思考当地的税收,思考怎么样跟当地的企业与众不同。如果没有这种思考和境界,我相信在这个世纪,你会面临巨大的痛苦。

我们国家的很多商人,在非洲、欧美并不是太受欢迎。这应该跟我们觉得我们只会赚钱有关。但如果只是为了赚钱,我相信你不会赢得尊重。我觉得,做企业,要想成功,要靠智商、情商,现在又多了一个,爱商。往往成功的企业是因为情商很高,但如果企业想不败,一定有很高的智商。知识结构未必帮你成功,但是会防止你失败。你成功了,未必受人尊重,如果想赢得尊重,要有爱商。只有担当,替别人着想,才会赢得别人的尊重,孩子的尊重。

所以,要想不败,需要不断学习知识结构,如果想受人尊重,那我们需要真正以全球的眼光思考这个问题。如果你说我先国际化,再考虑全球化,我认为可能是本末倒置,你必须要有全球化的眼光和思考,再进行国际化,对你来讲可能问题会小很多。

欢迎关注
河南师范大学
就业指导报
官方微博

